

micata

みんなのくらし方マガジン

季節を味わうおうちレシピ

Vol.1
2020



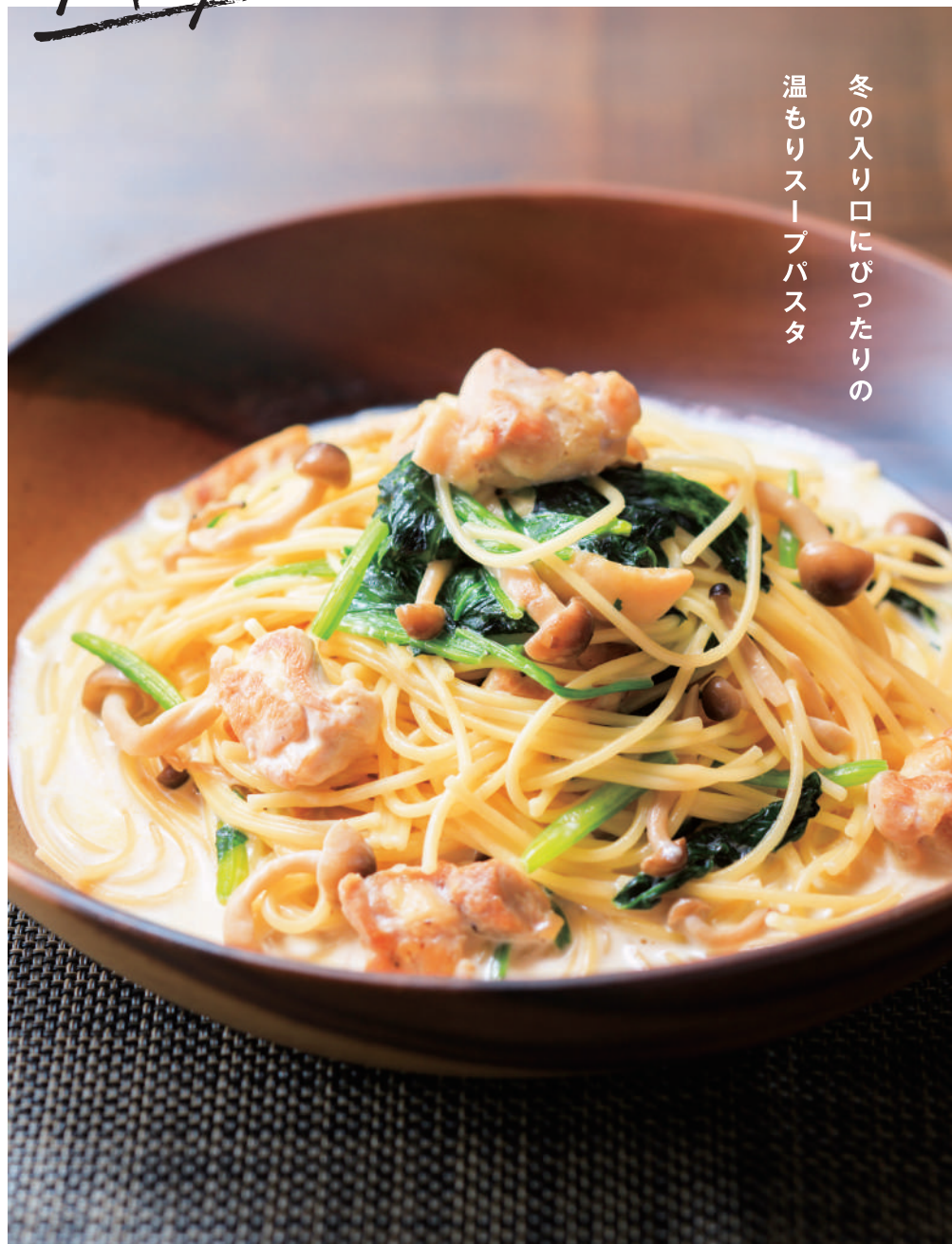
読者プレゼント「静岡の美味しいもの」

SHOP紹介／キニナルお店 特集／防災メニュー、一週間！

SHIZUGA
静岡ガスグループ

“みんなのくらしかた”を良く考え、“くらしの味方”として寄り添い、“いろいろな見方”の出来るマガジンとなるようたくさんの想いを詰め込みました。

冬の入り口にぴったりの
温もりスープパスタ



🍴 ほうれん草とチキンの ワンポットスープパスタ

材料 2人分

鶏もも肉……………200g	パスタ……………140g	★牛乳……………300cc
ほうれん草……………80g	※今回は太さ1.4mm、 茹で時間5分のものを使用。	★生クリーム……………100cc
しめじ……………1/2パック	水……………2カップ	★コンソメ(粉末)……………小さじ2
塩……………少々	塩……………小さじ1/4	★しょうゆ……………小さじ1
こしょう……………少々		塩……………少々
		こしょう……………少々

POINT

- フッ素加工のフライパンを使用する場合は、鶏肉から油が出るので油をひかなくてもよいです。
- フライパンを洗わずに使うことで、パスタが鶏肉の旨みを吸っておいしくなります。
- 鶏肉は、ベーコン、ソーセージ、鮭、シーフードミックスに変えても作れます。
- パスタは、パッケージに表示された茹で時間で茹でてください。茹でている間にパスタが水分を吸って、茹で上がる頃にはほとんど水分がなくなります。途中で水分がなくなるようでしたら、水を足して調節してください。
- ピザ用チーズがあれば、★にお好みの量を加えるとコクがUPします。



作り方

- ① 鶏肉は一口大に、ほうれん草はざく切りにする。しめじは小房に分ける。
- ② 鶏肉に塩・こしょうをふり、皮目を下にしてフライパンに並べて強火にかける。皮がこんがりと焼けたら裏返して中火にする。鶏肉の色が変わったら、ほうれん草・しめじを加えて野菜がしんなりとするまで炒める。
- ③ ②を皿に取り出し、同じフライパンに塩・塩・半分に折ったパスタを入れて火にかけ、沸騰するまで蓋をする。
- ④ 沸騰したら蓋を取り、5分茹でる。パスタがくっつかないように、ときどきトングでほぐす。
- ⑤ ④に★取り分けておいた②を加え、中火で温めながら混ぜ合わせる。塩・こしょうで味を調え、皿に盛り付ける。

🍴 りんごのプチフルアイス

材料 4コ分

りんご……………1/2コ	パイケース(市販のもの)……………4コ	ミント……………適量
★赤ワイン……………大さじ2	アイスクリーム……………1パック	
★砂糖……………大さじ1	プレッツェル菓子……………適量	

作り方

- ① りんごを薄切りにする。
- ② 耐熱皿にりんごを並べ、★をふりかける。500Wの電子レンジでラップをして3分、ラップを外して1分加熱する。仕上がったりんごのワイン煮は冷やしておく。
- ③ パイケースにアイスクリームを盛り、②のりんごで包むように飾る。プレッツェル菓子・ミントでりんごのように仕上げる。

POINT

- 市販のパイケースやタルトを使えば、手軽にかわいいお菓子ができます。
- りんごは皮の赤いものがきれいに仕上がります。赤味が足りないときは、★にグレンデンシロップを少量加えます。
- 赤ワインが苦手な場合、クランベリージュースなど赤色のジュースでも代用できます。
- 時間のかかるりんごのワイン煮も、薄切りにしてレンジで加熱すれば簡単です。トーストやクラッカーにクリームチーズと一緒に添えたり紅茶に入れたり、いろいろ楽しめます。



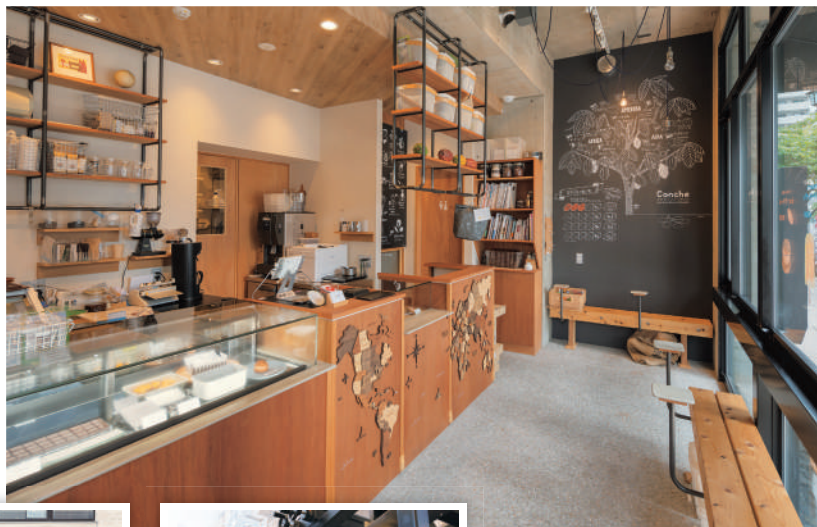
キニナルお店

美味しいと評判のショップやレストラン。

キニナルお店の舞台裏をちょっとだけ、見せていただきました。

静岡ガスのやさやかながら、その美味しさに一役買っています。

01.カカオ豆と砂糖で作ったシンプルなチョコレートが手に入る。商品はすべて添加物不使用で、生豆から製造 02.七間町通り沿いのお店。お洒落な外観に誘われて、フラリと訪れるお客さまも多い 03.チョコレートの味が決まる豆の焙煎はガス火で。微妙な焙煎温度を手作業で調節



02



03

Conche (コンチェ)

▲ 静岡市葵区七間町16-7

OMACHIビル1A

🕒 11:00~18:00

📅 不定休

📞 なし

☎ 054-293-4910

🌐 <https://www.conche.net/>

OnlineShopは
こちら



01

カカオを味わう、
無添加チョコレートの専門店

Conche

チョコレート原料のカカオには、産地や品種によって個性があるという。

Concheは、そんなカカオの違いを楽しめるチョコレート専門店。シンプルな素材で構成し、余計な添加物は加えない。だから、コーヒー豆を選ぶような感覚でカカオ豆の産地を選べる。静岡の食材とコラボしたシリーズは、みかん、桜えび、イチゴなど。季節によって変わるラインナップも楽しい。

読者特典

¥500(税抜)以上ご購入の方で「静岡ガス冊子micataを見ました!」のひと言でカカオの生豆をプレゼント。ぜひ、ご自宅で炒って食べてみてください。

(2021年1月31日まで)

カカオ産地別チョコレート。原料の配合を揃えることで、カカオの個性を比較する面白さ。

各¥400/袋(税抜)



華やかなカカオと
フルーツで
とってもいい香り!

静岡みかん
ドライフルーツチョコレート
¥300/袋(税抜)

お花屋さんのような
パティスリー

バラのマドレーヌのお店

L'angela

店内に一歩足を踏み入ると、そこは夢のような空間。美しく並ぶバラはマドレーヌ。「美味しくて安全で、きれいなものを作る」の言葉通り、バターは北海道産、卵は富士山麓産、ベーキングパウダーはアルミニウムフリーのものを使用し、着色料や保存料は一切使わない。ムースでデコレーションするオーダーメイドケーキも人気。



01



02



03

01.カスタードクリームやプリン液を作る際に、朝からガスコンロがフル回転 02.定番10種と季節限定品で展開するバラのマドレーヌ。製造日から3週間常温で保存でき、ギフトにもおススメ 03.まるで絵本の世界に紛れ込んだような愛らしい店内。売り場から覗く厨房もピンク色で、乙女心をくすぐられる

バラのマドレーヌのお店
L'angela(ランジェラ)

▲ 富士市平垣町6-1

🕒 10:00-18:00

📅 日・月 ※イベント時変動あり

📞 10台

☎ 0545-60-7708

🌐 <https://langela.info/>

OnlineShopは
こちら



読者特典

1,000円(税抜)以上ご購入の方で、「静岡ガス冊子micataを見ました!」のひと言でフィナンシェ1個プレゼント。どうぞ、おいしくお召し上がりください。

(2021年1月31日まで)

ダマスクローズが
優しく香る
「花びらを食べる」
ジャム



バラのマドレーヌが花束に。色鮮やかな赤いバラは、試行錯誤の結晶。着色料は使わず、ピーツのみで着色 ¥2,390/束(税抜)

*全国発送承ります。詳細は、Webサイトでご確認ください

ダマスクローズが優しく香る、花びらを食べるジャム。バラのマドレーヌ「マリーアントワネット」にも使用。ローズジャム大: ¥1,500 小: ¥950(各税抜)

エネリアショールーム 料理教室&各種セミナー

ママも安心!お野菜のおやつ

静岡 12/3(木) A・22(火) B

受講料 ¥1,500 時間 10:30~12:00
講師 上級幼児食インストラクター 岡田なるみ
幼児期に大切なおやつを、お野菜を使って手作りしませんか?お子さまの手形ポストカードも作ります。
【MENU A】さつまいもプリン
【MENU B】もちもちじゃがいもパン
※3歳以下のお子さまと保護者の方が対象です。
※乳・小麦を使用しています。



デモ Take out 卵 不使用

手づくりパン~焼きたてパンでおいしい生活~

富士 12/11(金)

受講料 ¥3,000 時間 10:00~12:30
講師 有政由紀子
焼きたてパンのおいしさを楽しみましょう。毎回バリエーション豊かなパンを作ります。作ったパンはお持ち帰りいただけます。
【MENU】クリストシュ・レン・スノーマン



Take out

少人数レッスン♪時短で作る優しいおやつ

柿田川 12/17(木)

受講料 ¥2,000 時間 10:30~12:00
講師 上級幼児食インストラクター 谷村由美
子供の成長に欠かせないおやつを時短で作りましょう!お子さまがお手伝いできるポイントも交えて時短のコツやおやつのアレンジ方法もご紹介します。
【MENU】焼き芋チーズケーキ、お豆腐スコーン(各6コ)
※大人の方が対象です。※6歳以下のお子さまはご入室可。
※卵・乳・小麦を使用しています。



Take out

- デモ

デモンストレーションの講座です
お客さまの調理はございません
- お1人さまでずつ作る講座です

お持ち帰り付き
- ※受講料は全て税込表記です。
※料理の写真はイメージです。

※クッキングスタジオ内では特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を使用した講座を開催しております。

新型コロナウイルス 感染拡大防止に関する取り組み

弊社ではお客さまに安心して各種講座にご参加いただけるよう、新型コロナウイルス感染拡大の防止、感染リスクの低減策を実施しております。お客さまにはお手数をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。詳しくはホームページをご覧ください。

kitchen703のあたらしいおうちごはん

静岡 12/11(金)

受講料 ¥2,800 時間 10:30~13:00
講師 kitchen703 坂本なおみ
おしゃれでおいしい料理が一度に何品も、しかも時短でできちゃいます!
【703流おせち料理】大根とスモークサーモンのミルフィーユ・ハニーココナッツ田作り・鶏胸肉のテリーヌ・クリームチーズの松風焼き・オニオンスープの雑煮



デモ

楽しいおうちクリスマス アイシングクッキーを作ろう!

柿田川 12/11(金)

受講料 ¥2,500 時間 10:30~12:30
講師 林公美
こちらで用意したクッキー(5枚)に、クリスマスをモチーフにしたアイシングをしています。手軽にできるアイシングのコツをママさん講師がお教えます!ご自分でアイシングしたクッキーは全てお持ち帰りいただけます。※親子講座ではありません。



Take out

一人のできる 早うま幸せレシピ

富士 12/22(火) 柿田川 12/12(土)・14(月)

受講料 ¥2,300 時間 11:00~13:00
講師 クッキングスタジオスタッフ
バラエティ豊かなメニューを1人ずつの作業でマスターできる講座です。短時間で気軽に参加できるのも魅力!
【MENU】シュクメルリ(鶏肉をガーリッククリームソースで煮込んだ料理)



Take out

料理教室お申し込み方法

■会場・内容をご確認の上、Webエネリアまたはお電話・店頭にてお申し込みください。■応募多数の講座は抽選になりますのでご了承ください。■第一次締切日以降のお申し込みにつきましては、定員に空きがある場合のみ先着順で受け付けいたします。

第一次締切日
12月講座締切日
11/20(金)

講座内容や応募受付状況はWebでチェック!
<https://www.shizuokagas.co.jp> 静岡ガス 料理教室 検索

この他にも、少人数制で安心してご参加いただける楽しい講座を多数開催しています。詳しくは静岡ガスホームページまたは各ショールームにお問い合わせください。



エネリアやさしくスマホ

はじめてのスマホ教室 はじめてのLINE教室

静岡 12/1(火)・10(木)・18(金) 時間 10:00~11:30 時間 13:30~15:00

富士 12/5(土)・14(月) 時間 10:30~12:00 時間 14:00~15:30

柿田川 12/9(水)・21(月) 時間 10:30~12:00 時間 14:00~15:30

受講料 参加無料

事前予約 (先着順)

※静岡会場のみ、応募者多数の場合は抽選となります。

格安スマホ

購入・乗り換えを
検討中のお客さまへ

静岡新聞SBSの格安スマホ
@Sモバイル がオススメです!
@Sモバイル な52GBで
月額 1,560円~

※1年目キャンペーン割引(-1,000円)が適用されています。
※@Sモバイルは、静岡新聞SBSが提供するモバイルサービスです。
※SIMのみの価格。端末込みは月額1,880円(税抜)からとなります。

教室で使用するスマホはこちらでご用意いたします。お気軽にお問い合わせください。



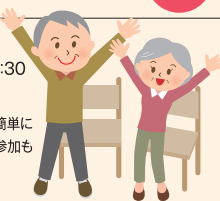
健康福祉セミナー

おうち脳トレをはじめよう!

事前予約 (先着順)

静岡 12/4(金)・15(火)

受講料 参加無料
時間 10:00~11:00、13:30~14:30
講師 介護予防指導士 増田暢代
おうち時間を健康に楽しく過ごすために、簡単にできる脳トレをお伝えします!!ご友人との参加も大歓迎。動きやすい服装でお越しください。
★マスキ・筆記用具・飲み物をお持ちください。



脳トレでもの忘れ対策 ~ながらトレーニング~

事前予約 (先着順)

柿田川 12/10(木)・20(日)

受講料 参加無料
時間 10:30~12:00、14:00~15:30
講師 介護予防指導士 中根由理子
もの忘れの予防に早すぎるということはありません。ご自宅でもできる「ながらトレーニング」で楽しみながら脳と体をたくさん刺激します。



親子セミナー

ひとりのできるよ! まかせてお手つだい

事前予約 (先着順)

静岡 12/6(日)・12(土)

受講料 ¥500(1組2名)
時間 10:30~11:30、14:00~15:00
講師 クリンネスト 山内美由紀
テーブルのふき方や食後のエコな片づけを学んで、ひとりでもお手伝いできるようになりましょう。ワークショップでは、簡単にできるアロマ除菌スプレーを作ります。スプレーはお持ち帰りいただけます。

※4歳以上のお子さまと保護者の方が対象です。※お子さま2人目からは+300円/人となります。



Instagramで、
料理がもっと
楽しくなる
情報を配信中



フォローはこちら



エネリアショールーム静岡

TEL:054-285-0267
〒422-8076 静岡市駿河区八幡1-5-38
[申込受付]9:30~18:00
[休館日]水曜定休(祝祭日の場合は営業・翌日休み)、GW・夏季休暇・年末年始(12/29~1/4)

エネリアショールーム富士

TEL:0545-65-5580
〒416-0954 富士市本市場町835
[申込受付]9:30~18:00
[休館日]水曜定休(祝祭日の場合は営業・翌日休み)、GW・夏季休暇・年末年始(12/29~1/4)

エネリアショールーム柿田川

TEL:055-991-5010
〒411-0902 駿東郡清水町玉川161-2
サントムーン柿田川シネマ棟1F
[申込受付]10:00~18:00
[休館日]不定休

05 micata 2020 vol.1

micata 2020 vol.1 06

SHIZGASでんきのおトクなポイントのご案内

選ばれて**55,000件!!**

2020年9月30日現在 ご利用中件数



Point
01

電気の使用量に関係なく、
30A以上であれば電気基本料金が安くおトクになる!*

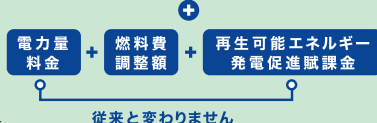
SHIZGASでんきは

**基本料金
から
割引**

※静岡ガスグループのガスとセットでのご利用に限ります。

SHIZGASでんきの料金構成 /

基本料金



従来と変わりません

使用量に関係ないから
誰でもおトクに!



SHIZGASでんきのおトクな割引

Point
02

ガスと電気をセットで契約すると
ガス料金がおトクになる!



SHIZGASでんきとセットなら、ガス料金は **年間1,320円割引**

SHIZGASでんき「おうちプラン 1」「おうちプラン 2」をご契約で、対象となる都市ガス料金プランをお使いの場合、月額110円(税込)を毎月のガス料金から割り引きます。

● 対象となる都市ガス料金プラン*

一般ガス供給約款

エコ得プラン

ほかほかプラン2**

※1 同一使用場所でのご利用に限ります。

※2 ほかほかプラン2をご契約のお客さまについては、これまでも同内容の割引がありましたが、別途申請が必要でした。今後はほかほかプラン2をご契約の全体的にお客さまに自動適用されます。

お申し込みはスマホでカンタン /

01

下記の二次元コードから
申し込みサイトに
アクセス



こちらから
アクセス!

02

検計票を撮影して
サイトに
アップロード



03 料金プランの選択、
重要事項を
確認して完了!



お手元に「電気」と「ガス」の検計票をご用意ください。

● 電気の検計票が発行されていない場合、お客さま名・お客さま番号・供給地点特定番号が分かる明細をアップロードしてください。

＜お申し込みにあたって＞ 本スマートフォンサイトでは、「SHIZGASでんき」(小売電気事業者:静岡ガス&パワー株式会社)の電気のお申し込みができます。

1.お申し込みいただけるお客さまは下記のとおりです。

静岡ガスの都市ガスをご使用のお客さまで、電気をお申し込みいただく場所の電気・ガスの検計票をお持ちのお客さま。(契約電流:30A・40A・50A・60A / 契約容量:6kVA以上)

2.電気契約を複数お申し込みされるお客さまについては、その契約件数分のお申し込みが必要となります。

3.電気契約をお申し込みいただく場合には、契約者ご本人さま(または同居のご家族)によるお手続き、ならびに電気供給約款と重要事項説明書記載事項への同意が必要となります。

4.本スマートフォンサイトにおける電気契約のお申し込みにおいて、電気の供給エリアは「静岡ガスの都市ガス供給区域」となります。

5.現在ご契約中の方の契約内容の変更はお電話にて承ります。

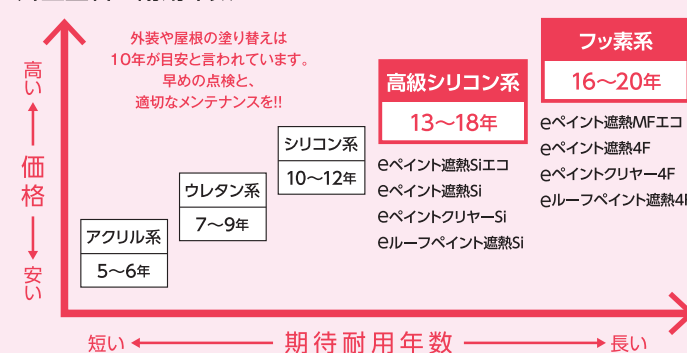
6.お客さまの契約状況や保有されている機器等の状態により、お申し込みいただいた内容で割引が適用できない場合があります。

7.上記の内容でご不明な点がございましたら、お電話にてお問い合わせください。

屋根・外装塗装サービスのご案内

静岡ガスグループの **eペイント** は「遮熱性能」が標準仕様!
グループオリジナルだからできる充実の保証制度付き(最長7年)

外壁塗料の耐用年数



eペイント

- 冷房効率UPで省エネ!
- 価格おトくに、キレが長持ち。
- 高コストパフォーマンス!



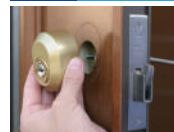
お見積りは無料です。
お気軽にご相談ください。

駆けつけサービスのご案内

「困った」ときも「忙しい」ときも静岡ガスグループにお任せ!!

※本サービスは静岡ガスおよび静岡ガスエネルギーのガスをご利用の方が対象です。

サービス① 駆けつけサービス [24時間365日対応]



鍵のトラブル解決

(例) 鍵の開錠、鍵の交換

(作業料金)
一般価格
8,000円～

0円

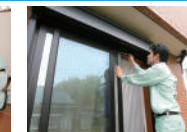


水のトラブル解決

(例) キッチンの水漏れ・つまり

(作業料金)
一般価格
8,000円～

0円



ガラスのトラブル解決

(例) 窓ガラス破損による交換

(作業料金)
一般価格
12,000円～

0円



電気のトラブルサポート

(例) エアコンの不具合、電球の交換

(作業料金)
一般価格
8,000円～

0円

※60分以内の作業の場合に限ります。現地までの移動距離は含みません。※60分を超える作業料金・特殊作業料金・部品材料料金(ガラス代、パッキン代等)は有償です。※同月内のご利用回数に制限はありません。※作業料金は全て税抜価格です。

サービス② お助けサービス

ハウスクリーニング

(例) エアコン、キッチン、浴室等のクリーニング



エアコン
9,000円～
レンジフード
13,500円～

家事代行

(例) 掃除、洗濯、片付け



(作業料金)
一般価格(2時間)
7,000円～

30% OFF

※同月内に5回目以降のご利用は通常料金となります。※作業料金は全て税抜価格です。

いつでも SHIZGAS
「すぐいくね」

月額
わずか
300円
(税抜)

サービス③ 電話相談サービス
[24時間365日対応]



お電話での生活相談
(例) PCトラブル、電気のトラブル、健康相談・近隣苦情相談窓口のご案内

※30分以内の場合に限ります。
※同月内のご利用回数制限はありません。

防災メニュー、一週間！

自然災害がたびたび深刻化する昨今。備えは万全ですか？

各家庭で準備する防災品は、食料であれば1週間分が目安と言われています。今回は、避難所に行かず自宅で避難する場合を想定して食品の備え方について考えてみました。



我が家の備蓄食品リストを作ろう！

まずは自宅にある食品でどのくらい食べていけるか、メニュー表を作って現状把握を。メニューは、鍋ひとつで簡単に調理できるようなものを選ぶのがポイントです。災害時は、生活復旧のための活動で思いのほか体力を消耗するもの。効率的なエネルギー摂取を意識しましょう。



Point 1 食べ慣れたものを積極的に取り入れる

食べ慣れたものは非常時でも重宝します。持病がある方はとくに、治療食や制限食を持ち出しやすい場所にローリングストックしましょう。

Point 2 カセットコンロで節約調理を

ガス・電気が止まったときのために、カセットコンロとガスボンベの備えも必要です。限られた燃料の節約も考えたいものです。

Point 3 節水調理＆洗いを減らす工夫を

調理を鍋ひとつで済ませたり食材の過熱時にポリ袋を使用して使い捨てにしたり、節水も工夫次第。水のやりくりも大切なポイントです。

非常時に役立つ食品、いろいろあります！



●冷凍ごはん
●冷凍おかず
ごはんやパン、残りおかずを冷凍しておくで重宝します。



●乾物類
インスタント食品に乾物のチョイ足して栄養価UP！



●野菜ジュース
そのまま飲んでも調理に使っても、野菜不足解消の強い味方。



●あめ
●チョコレート
●羊羹
甘いものは素早くエネルギーになり、効率的。



●ティーバッグ
●インスタントコーヒー
非常時は、飲み慣れている飲料がありがたい…。



●アレルギー対応食
●治療食
●制限食
アレルギーや持病のある人は必要なものを備えて。

ぽかぽか一家の防災メニュー

被災当日は、災害進行のまっただ中。それもあって、調理不要なものや水を加えるだけで食べられるようなものを中心に考えました。その後は冷蔵庫の中の腐りやすいものから食べていきます。不足しがちな野菜をどう補うかが悩みどころです。

	朝	昼	夕
1 日 目	●Fパン・ジャム類 ●ヨーグルト・果物 ●牛乳	●サンドウィッチ ●牛乳	●Fごはん ●F焼き魚 ●和え物サラダ ●水+インスタント飲料
2 日 目	●Fパン・ジャム類 ●ヨーグルト・果物 ●季節により前夜の残り	●フレンチトースト ●ヨーグルト・きな粉 ●水+インスタント飲料	●野菜ジュースの洋風リゾット ●水+インスタント飲料
3 日 目	●Fごはん・納豆 ●キムチ・のり ●味噌汁 ●季節により前夜の残り	●水漬けうどん※ ●具	●冷蔵庫残り寄せ鍋のPごはん雑炊
4 日 目	●Pごはん ●ゆで卵・のり ●味噌汁	●水漬けパスタ※ ●Rたらこソース ●きざみのり	●Pごはん ●K鯖味噌煮 ●春雨サラダ
5 日 目	●ホットケーキ ●野菜ジュース	●Bラーメン ●具	●Pごはん ●Rカレー ●Kミックスフルーツ
6 日 目	●Pごはん ●卵・のり ●味噌汁	●切り餅 ●大根おろし ●のり・きな粉	●水漬けパスタ※ ●Rクリームソース
7 日 目	●Pごはん ●佃煮 ●味噌汁	●水漬けパスタ※ ●Rミートソース	●Pごはん・R親子丼 ●高野豆腐とシタケの煮物



左記メニューで使った食材

【冷凍食品】食パン、ごはん、魚、肉、ミックスベジタブル

【冷蔵食品】卵、牛乳、ハム、チーズ、油揚げ、納豆、キムチ、佃煮、ヨーグルト、ジャム類、マーガリン

【常温保存食品】●主食系/パックごはん、小麦粉、切り餅、うどん、パスタ、ラーメン ●おかず系/野菜(ニンジン、ジャガイモ、玉ネギ、大根など)、缶詰(ツナ、コーン、鯖味噌煮、煮豆、フルーツ)、乾物(のり、お麩、春雨、高野豆腐、シタケ、切干大根、わかめ、きな粉)、レトルトパウチ(カレー、親子丼、パスタソース3種)、果物、野菜ジュース、インスタントコーヒー、ティーバッグ、調味料類 ●水

(表内のFは冷凍食品の常温解凍、Pはパック、Rはレトルト、Kは缶詰、Bは袋麺を表しています)

※水漬けパスタ・水漬けうどん…乾麺はしばらく水に浸けておくで燃料の節約に。1.5時間ほど浸水させて、茹で時間3分程度が目安です。



Mini-Memo

トイレをどうする？

食事と同等か、それ以上に大切なトイレ問題。在宅避難の場合でも、断水などで自宅のトイレが使えなくなること。組立式簡易トイレの処理用凝固袋の備蓄があると安心です。しっかり食べるために、しっかり出せる環境をあらかじめ整えておきましょう。

困ったなあ

固定価格買取制度 (FIT)が期間満了になるけど、どこに買い取ってもらおう？

太陽光発電設備が故障したけど、どうしよう？

蓄電池を使ったら、どんなメリットがあるんだろう？

エコキュートが故障して、お湯が使えない…

パワーコンディショナーとは何だろう？

太陽光発電設備を処分したいなあ…

静岡ガスグループでは 太陽光発電設備に関するお困りごとを ワンストップで解決します！



各種サービスをご利用いただくための事前登録受け付け中！
詳しくは営業担当者または静岡ガスホームページにてご確認ください。

余剰電力買取サービスなら

基本買取単価：**8.3円/kWh**

当社グループのガスと「SHIZGAS てんき」をご利用の場合

買取単価が**8.7円/kWhに！**

※単価はすべて
税込み(10%)価格です。



※本サービスは10kW未満の住宅用太陽光発電設備を設置しているお客さまが対象です。

エネリアくらしの防犯サポート

静岡ガスと静岡県警察は、特殊詐欺等の被害防止に向けた協定を締結しています。

静岡ガスでは静岡県警察と協働でサギ電話に対する「防犯訓練」を実施しています。2ヵ月に一度開催しておりますので、ご希望の方はお問い合わせください。



ショールームに
展示がされています！

◆ 防犯機能付き電話機のご紹介 特長的な機能 (JD-AT90)

- 特長1 **あんしんフラッシュランプ** 電話帳に登録済みの番号かどうか、ランプが光ってお知らせします。*
- 特長2 **自動通話録音** 電話の内容を自動で録音します。
- 特長3 **0120-0800お断り** フリーダイヤル(0120-0800)からの着信を拒否することができます。*
※ナンバーディスプレイ契約が必要です。



月々**450円**~で防犯機能付き電話機のリースをしませんか？
(JD-AT90CL)



エネリアによる初期設定や使い方のご説明等、丁寧なサポート付き。

購入した電話機を使った「キャッシュカード詐欺」の実演(防犯シミュレーション)で、さらに対策を深めてください。

「使い方が分からなくなった」「設定を変更したい」といったときにもリース期間中、何度でもサポートします！

リース期間中は防犯に関する情報を定期的にお届けします。

※現金での販売もご用意。価格はエネリアにお問い合わせください。リース契約は、静岡ガスクレジット(株)とお客さまとの間で契約いただきます。リース期間は5年です。なお、静岡ガスクレジット(株)の事前審査があります。



LIFE UPプロモーションキャンペーン

対象期間 2020年8月12日(水)~2020年12月31日(木)お申し込み分

エネリアつながるIoTの下記LIFE UPプロモーション対象機器を、
期間限定価格!でお買い求めいただけます。

※LIFE UPプロモーションは、令和元年度補正予算「生活空間におけるサイバー/フィジカル融合促進事業費補助金」により実施されています。

セット1※

- ネットワークカメラ01 10,800円(税抜)
- 開閉センサー03 3,800円(税抜)
- 月額利用料3ヵ月分 490円(税抜)×3ヵ月分
- 初期費用 2,000円(税抜)

キャンペーン特別価格
通常価格18,070円 **3,800円!** 14,270円おトク!

セット2※

- 赤外線リモコン02 7,200円(税抜)
- スマートスピーカー Google Home Mini 6,000円(税抜)※
- 月額利用料3ヵ月分 490円(税抜)×3ヵ月分
- 初期費用 2,000円(税抜)

キャンペーン特別価格
通常価格16,670円 **1,800円!** 14,870円おトク!

※各デバイスごと、在庫数に上限がございます。上限に達した場合、販売終了となります。ご了承ください。※表示価格は全て税抜です。※本サービスは静岡ガスのガスをご利用の方が対象です。

毎日の家事を
ラクにしたい方、必見！

ガス衣類乾燥機
はやい
乾太くん



共働きだから、
家事は時短で
済ませたい！

天気の悪い日は
洗濯物が
干せない・・・

部屋干しは
ニオイが
気になる・・・

静岡ガスの社員が動画で楽しくご紹介！
<https://www.shizuokagas.co.jp/equipment/video.html/>



新築やリフォームで、
乾太くんを使いたい！

おうちのエネルギーを
見直したい！

資料請求・お見積り・商品に関するお問い合わせ先はこちら
<https://www.shizuokagas.co.jp/inquiry/equipment/index.html/>



静ガスで節約テク

静ガスで時短テク



動画の中の **キーワード** を集めて、応募しよう！

静岡ガスは、ガスだけじゃないんです！

2人の女性の日々のくらしを通じて、静岡ガスのサービスをご紹介！ 毎月抽選で素敵な商品が当たります！



毎月10名の方に当たります。

ぽかぽかものはしの
ワンポイント刺しゅう
入りの、おぼろタオル
です。一度使うと忘れ
られない驚きの吸収
力とふんわりとした
厚手の感触！



毎月10名の方に当たります。

開国の町、下田に昭和23年に創業した和菓子店「平井製菓」の人気商品「下田あんぱん」と「和風ロール」のセットです。

当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。※応募締切：毎月末（2021年9月末まで）

動画とプレゼント企画への応募はこちらから

<https://www.shizuokagas.co.jp/life/interactive/index.html/>



Present

micata 読者プレゼント



プレゼント①

Conche(コンチェ)
チョコレート詰め合わせ

20名さま



プレゼント②

L'angela(ランジェラ)
バラのマドレーヌ詰め合わせ

20名さま



プレゼント③

いなば食品
ツナトッピングセット

20名さま

micataのプレゼントは、ハガキまたはWebで応募できます。
ハガキで応募する場合は、必要事項を記入の上、ご応募ください。

ハガキ の場合

郵便ハガキに希望するプレゼントの番号、氏名、性別、年齢、住所、電話番号、メールアドレス(お持ちの方)、興味のあった記事、micataの感想、使用中のガス・電力会社を明記の上、micata編集室までお送りください。

Web の場合

下記URLにアクセスし、応募フォームに従ってご応募ください。



<https://krs.bz/shizgas/m/micata202011>

郵便ハガキ

〒422-8766
静岡県駿河区池田28
静岡ガス株式会社
micata編集室 行

- 希望するプレゼントの番号
- 氏名
- 性別
- 年齢
- 住所
- 電話番号
- メールアドレス(お持ちの方)
- 興味のあった記事
- micataの感想
- 使用中のガス会社
- 使用中の電力会社

応募締切:2020年12月11日(金)

※ハガキの場合は当日消印有効

当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

お問い合わせ

お客さまコンタクトセンター



0570-020-161

FAX.054-287-0701

一部のIP電話などナビダイヤルをご利用にならない場合は、次の電話番号にお願いいたします。

静岡
TEL.054-285-2111

富士・富士宮
TEL.0545-52-2260

沼津・沼津南
TEL.0543-27-2341

受付時間 月曜日～金曜日(8:45～19:00) / 土・日・祝日・年末年始(12月29日～1月4日) 6月1日(8:45～18:00)

ご記入いただきました内容等(個人情報を含む)は、適正に管理するとともに、静岡ガスグループからの商品のご案内、サービスの提供、お問い合わせへの回答、製品・サービスに関するご連絡、各種調査に利用させていただきます。その他の目的に無断で利用することはありません。個人情報の取り扱いについては、当社Webサイトをご覧ください。