

わ、わ、

ママもパパも楽しく健康に...

子育て応援フェスタ

日時

11/26 水 10:00～15:00

会場

静岡ガス エネリアショールーム柿田川
(サントムーン柿田川内)

参加無料
パパ・ママのみの
参加もOK



みんなあつまれ! キッズプレイ!

時間

10:30～11:10 (0歳～1歳)
11:30～12:10 (1歳～3歳)
13:00～13:40 (2歳～4歳)

協力



EQWEL
チャイルド
アカデミー

ベビー&キッズのための特別な
時間をご用意しました。キッズ
プレイはココロとカラダを育む
集いの場。知育遊びで楽しいひ
と時をお過ごしください。



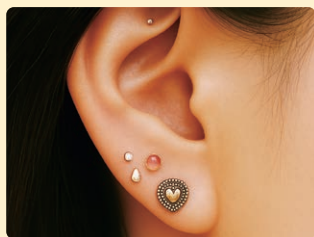
耳つぼジュエリー

協力

ナチュライフ
ビューティラボ 温若

耳にあるつぼを刺激し、リフト
アップ、小顔効果、眼精疲労の
軽減を体験してみよう!

※お一人さま4粒まで



地元野菜 de 健康スムージー

時間

毎時00分、20分、40分

講師

食育実践プランナー
谷村 由美

野菜不足を手軽に解消できる
スムージーを試飲いただきます。
地元野菜のおいしい食べ方、
スムージー作りに欠かせない家電
(ミキサー) 選びについてご紹介
します。

※材料なくなり次第終了



手形アートで あそぼう!

時間

10:00～12:00
13:00～15:00

講師

WARAリズム®アドバイザー
大川 直美

お子さまの手形や足型をスタン
プして成長の記録を残そう! 手
や足の発達を促すカンタンエク
ササイズも教えちゃいます!

※手足を汚さずにスタンプできます。



キッズ&ベビー はじめての英語体験

協力

SEIHA
since 1985

赤ちゃんと一緒に楽しく英語にふれ
ながらクリスマス気分を満喫しよう。



おうちCO-OP

協力

おうちCO-OP

CO-OP商品の試食体験♪

あなたにまつぐ。
おうちCO-OP
生協のぞき



★混雑時は入場整理券を配布します。
★イベントへの参加はアンケートに回答されたお客さまが対象です。
★画像・イラストはイメージです。

ベビーヨガ

時間

毎時15分、45分

講師

JAHA認定ベビーヨガ&
ママヨガインストラクター
高橋 愛理

赤ちゃんの発達を促しながら、親子
の絆を深め、ママの体のケアやリ
ラックスにも役立ちます。楽しく
心地よい時間を過ごしましょう!



15分
程度

お手軽美腸マッサージ

時間

毎時00分、30分

講師

健康リズムカウンセラー
中根 由理子

隙間時間にできるお手軽美腸
マッサージをご紹介♪季節の変
わり目に起こりやすい体調不良
を整えて、パパもママも元気に
過ごしましょう。



10分
程度

協力: 静岡ガスリビング

はたらくママ応援♪ お仕事相談会



子育てしながら働いて? 家
事と育児の両立が難しそう...
など、お悩み相談も大歓迎。
あなたに合った働き方を一緒
に見つけましょう!

開催場所・お問い合わせはコチラ



静岡ガス エネリアショールーム柿田川

〒411-0902 駿東郡清水町玉川61-2サントムーン柿田川 シネマ棟1F

TEL. 055-991-5010

営業時間 10:00～18:00



WebでCheck!

楽しい講座が
盛りだくさん!

