

体験いっぱいのは、わわ、健康フェスタ

入場無料

アンケートに答えて
お楽しみグッズプレゼント

日時 **11.13 木** 10:30 ~ 14:30

会場 **静岡ガス エネリアショールーム柿田川**
(サントムーン柿田川内)

健康・食・くらしをテーマに見て聞いて楽しめるブースが大集合。
ご家族やお友だちも誘って、わくわく体験に出かけよう♪

法話寄席 ~健やかに生きる~

時間 11:00~11:45
13:30~14:15
協力 源氏ゆかりの大泉寺
小島 健布住職

大河ドラマ「鎌倉殿の13人」
ゆかりの沼津・大泉寺住職が
語る法話寄席です。歴史ファン
もそうでない方も、貴重なひと
ときをお楽しみください。



プロカメラマンによる撮影会 自然な笑顔をそのままに

時間 10:30~12:00 / 13:00~14:30

協力 **STYLING ROOM** Baby&Kid's専用スタジオ
スタイリングルームOn.

今しか残せない大切な時間を写真に残しませんか?とおきの表情をプロカメラマンが撮影します♪
データお渡しのためLINEのお友達登録が必要です。

※撮影データ(1家族さま1枚)は、スタイリングルームOn.の公式LINEから後日お送りします。



あなた色の ポイントメイク体験

時間 10:30~12:00
13:00~14:30
講師 POLA THE BEAUTY
沼津学園通り店

プロが選ぶ色とメイクで、あなたの魅力をより引き出します。自然で華やか、いきいきとした印象に♪



気軽に楽しむ! 美爪ケア体験

時間 10:30~12:00
13:00~14:30
講師 Y's nail
中島 由恵

プロの手で短時間に爪を整え、無理なく続けられる簡単ケアもお伝えします。気軽に始めて、美しい爪を保ちましょう。



Refaで始める 輝く髪のお手入れ

時間 10:30~12:00
13:00~14:30
講師 家電製品アドバイザー
大川 直美

年齢に負けない、いきいきとした髪へ。
ツヤとハリで若々しい毎日をサポートします。



健康スムージー

時間 毎時
00分、20分、40分
講師 食育実践プランナー
谷村 由美

野菜不足を手軽に解消できるスムージーを試飲いただけます。地元野菜のおいしい食べ方、スムージー作りに欠かせない家電(ミキサー)選びについてもご紹介いたします。

※材料なくなり次第終了



正しい靴の 選び方

時間 10:30~12:00
13:00~14:30
講師 沼津フジントン靴店
マスターシューフィッター
山本 幸伸

専門家が足のサイズや形を正しく測定し、ぴったりの靴選びをアドバイスします。足元から健康をサポートし、歩くことがもっと楽しくなります。



補聴器のご相談

時間 10:30~12:00
13:00~14:30
講師 株式会社 パリミキ

専門スタッフがあなたに合った補聴器選びをお手伝いします。聞こえのお悩みを気軽にご相談ください。



ワタミの宅食

時間 10:30~14:30
講師 ワタミの宅食

健康的な生活には、毎日の食事が大切!ご自身の生活に合ったお食事をご自宅にお届けする宅配の無料試食券をプレゼントいたします♪



納棺体験

時間 10:30~12:00
13:00~14:30
講師 ラビュー沼津

「生きているうちに棺桶に入ると長生きする」って本当? いま話題の“納棺体験”を、楽しく体験してみませんか? 終活のポイントもわかりやすくお伝えします♪



体組成チェック

時間 10:30~14:30
講師 介護予防指導士
中根 由理子

体組成で体の状態を簡単チェック♪今の自分を知ることが、健康への第一歩です。



開催場所・お問い合わせはコチラ



静岡ガス エネリアショールーム柿田川
〒411-0902 駿東郡清水町玉川61-2サントムーン柿田川 シネマ棟1F

TEL. **055-991-5010**

営業時間 10:00~18:00

