

いきいきシニアライフDay

日時

9/15 [月祝]

10:00 ~ 15:00

会場

静岡ガス エネリアショールーム静岡

※記載のないものは無料・当日受け付けです。

アンケートに答えて
抽選会に
参加しよう!

お米が
当たるかも~

※1家族さま1回限り

笑顔あふれる健康教室 ~大学生と健康づくり~

時間 13:30~15:00

講師 (株)なまけもの
静岡県立大学 看護学部

大学生との交流を通して、明るく楽しく健康に関する知識と実践方法を学びましょう。若い世代のエネルギーで健康促進と世代間交流を目指します。

要申込
[先着順]

あなたは何点?測定会

時間 随時開催

講師 学生ボランティアサークル
なまけもの

大学生考案の頭と身体を使ったオリジナルゲームやクイズで高得点を目指しましょう。



青森ヒバチップ詰め放題

除菌・防虫・消臭などの効果がある、天然素材100%のヒバチップが詰め放題!

大 1,000円 小 500円

消火器体験

お酢の力で消火する環境にも身体にも優しい消火器を体験。

協力 静岡ガスリビング(株)



安全・快適な入浴タイム

時間 14:00~14:30

講師 パーパス(株)

快適な入浴時間を過ごすためのポイントを専門家がわかりやすく解説します。ヒートショックに関する正しい知識と対策を学び、シニア世代が安心して入浴を楽しめるようサポートします。

予約
優先



100歳まで歩ける健康づくり

meiji
(株)明治 特約店

講師 ソーシャルフィットネス協会指導員
駿府宅配センタースタッフ

歩き方を見直してみませんか? 過ごしやすい季節に向けて、正しい歩き方を身につけましょう。歩行姿勢を整えることで、フレイル予防や認知症予防にもつながります。おススメ商品の試飲あり。

協力 (株)明治



重心バランスチェック & 歩きやすさ体験

UNISOL

靴下のみ立つだけで、今のあなたの重心バランスがすぐにわかります。歩きにくさや足腰の不安がある方におススメ! バランス調整するインソールで、歩きやすさ体験もできます。

協力 (株)ユニソル



手縫いで作るヌメ革のメガネケース

時間 10:00~13:00

受講料 4,800円

講師 アトリエハナタ 花田 佳明

好評につき
キャンセル待ち
受付中

登録無料 9/15より会員募集スタート! シニア向け 会員サービス よりみちサークル

毎日に、ちょっと楽しいよりみちを。新会員サービス「よりみちサークル」スタート! ドリンクサービス・スタンプカード・会員限定講座など... お友達と一緒にでも、おひとりでも大歓迎! 気軽に立ち寄って、楽しい時間を過ごしませんか?

イベント当日入会の方限定
トイレトパー積み
チャレンジ!!



コノマチ
マルシェ
LOVE LOCAL SHIZUOKA

開催時間 10:00~12:00

新鮮野菜やギフト解体品・見切り品をはじめ、季節のお花やお惣菜・お弁当など、お値打ち品がいっぱいの特別なマルシェです。

produced by aINET GROUP

キッチンカー
出店!



* あいネット倶楽部ストア(ギフト解体品)

* 花工房(アレンジメントフラワー)

* ららデリ(お弁当/惣菜)

* 里むすび(野菜)

* MARR(ベーグル)

* T's green(スイーツ)



* だんご屋ナガノ(だんご)

* i.and(チュロスやフライドポテト)

お申し込み方法 ▶ 要申込・予約優先の講座は、お電話でお申し込みください。

お申し込み
お問い合わせはコチラ



静岡ガス エネリアショールーム静岡

〒422-8076 静岡市駿河区八幡1-5-38

TEL. 054-285-0267 営業時間 9:30~17:00

■ 休館日 / 水曜定休

■ 駐車場に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

