

キッズ食育フェスタ

8/3日 10:00~15:00

会場 静岡ガス エネリアショールーム静岡
主催 まなVIVA実行委員会 後援 静岡市・静岡市教育委員会(福)静岡市社会福祉協議会

野菜大好き!オリジナルサラダを作ろう

要申込

時間 11:00~/12:00~/13:00~
(各回約40分)
受講料 500円(お1人さま)
講師 クッキングスタジオスタッフ
対象 小学生(保護者同伴)
お好みの具材を選び、「まぜマヨ」でオリジナルの味付けにチャレンジしてキミだけのサラダを作ろう!自分で調理し、味わうことで野菜が好きになるプログラムです。
協力 キューピー株式会社



スイーツデコレーション

要申込

時間 10:30~/11:30~/13:30~
14:30~ (各回約30分)
受講料 600円(お1人さま)
講師 株式会社 タミヤ
本物そっくり!粘土でアイスを作ってみよう!作品はマグネットにしてお持ち帰りできます。
※製作していただく作品は食べられません。



楽しく学んで食品ロス削減!

ワークショップ(クイズラリー・すごろく・ぬりえ)を通じて、食品ロスについて楽しく学ぼう!フードドライブへの食品寄贈も受付&クルポポイントup!
協力 静岡県 廃棄物リサイクル課
フードドライブへの協力 ▶ 5pt(通常は1pt)
環境イベントへの参加 ▶ 10pt(通常は3pt)

フードドライブキャンペーン 7/10(木)~8/31(日)
エネリアショールーム静岡では、「フードバンクふじのくに」に協力して、家庭で余っている食品を回収しています。期間中、食品を寄付してアンケートに答えてエコグッズをプレゼント!
回収している食品 ▶ 賞味期限が2ヵ月以上あるもの 常温保存ができ未開封のもの

わくわくマルシェ
●カネタツ ●T's green
●薫や ●RIRE ANNE
●k-forestry 安池林業

パフォーマンスステージ
10:30~ ふじっぴー食品ロスクイズ大会
11:00~ VSAチアダンススクール
13:00~ ふじっぴー食品ロスクイズ大会
13:30~ 静岡アロハ マリエラニ ハラウ

ふれてみよう!夏の味覚
~ぬめぬめキャッチチャレンジ~
協力 静岡市環境共生課
親子レシピコンテストに
応募して参加券をGet!
●ガチャガチャ ●スーパーボールすくい
●ヨーヨーつり

お申し込み方法 要申込の講座は、お電話または静岡ガス会員サイト「Webエネリア」からお申し込みください。応募多数の場合は抽選になります。締切後は各講座とも空きがある場合のみ先着順にて受け付けします。
応募締切日 7/20[日]



親子レシピコンテスト

第4回 静岡県
募集テーマ「しずおかごはん」~料理でエコを考えよう~

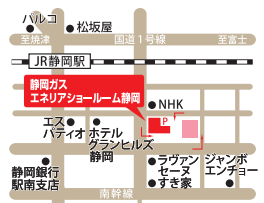


まずは応募してみよう!
応募期間 2025年7/18(金)~9/5(金)まで(当日消印有効)
応募資格 静岡県在住の親(保護者)と子(小学1~6年生)の2名1組
※子1人に対し、1回の応募とします。
調理の条件
・食材費:1,000円程度以内(4人分)
・品数:1品 ※2品以上の記載は審査対象外。
・調理時間:60分以内
・静岡県産品を含む食材を使用する。
・調理の一連の流れの中で「エコ」の取り組みを1つ以上取り入れる。
・親(保護者)と子の両者が関わること。
※レシピはオリジナルの未発表のものに限る。
審査員 静岡県立大学 食品栄養科学部 教授 市川 陽子氏
ホテルグランヒルズ静岡 中国料理統括料理長 津村 豪氏

応募方法 以下のいずれかの方法でご応募ください。
① 応募用紙 エネリアショールーム静岡にて配布 応募受付中。
② Webサイト 右の二次元バーコードより応募フォームに必要事項を入力し送信。
県知事賞(最優秀賞) 1組 静岡県長賞(優秀賞) 1組 静岡県ガス協会賞 8組
副賞 特選和牛静岡もたち 開口コース すき焼き用(800g) 静岡県産 クラウンメロン(1玉) 静岡コンヒカリ(5kg)

お申し込み
お問い合わせはコチラ
エネリア
ショールーム静岡

静岡ガス エネリアショールーム静岡
〒422-8076 静岡市駿河区八幡1-5-38
TEL. 054-285-0267 営業時間 9:30~17:00
■休館日 / 水曜定休・8/13(水)~8/17(日)休館
P 駐車場に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。



アンケートに答えて **抽選会**
ベルテックス静岡選手のサイン入りグッズをもらおう!
※アンケートに回答されたお客さまが対象。
※1家族さま1回限りです。

ベルテックス静岡と一緒に学ぼう!
スポーツ栄養 要申込

測定をして自分のカラダを知り、スポーツをする上で欠かせない食について、ベルテックス静岡の選手と学ぼう!補食におススメのエナジーボール(おにぎり)も作ります。

時間 10:00~12:00 / 13:00~15:00
受講料 3,500円(2名1組)
講師 管理栄養士 好川 紗帆
対象 小学生親子



- ・InBody(体成分分析装置)測定 ※お子さまのみ
- ・ミニ栄養セミナー
- ・食育トークショー
- ・オリジナルエナジーボール作り



夏もエンジョイ! キッズクラス

食育キッズクッキング

★お申し込みは保護者の方1名につきお子さま2名までとさせていただきます。

おうちで縁日!

7/27日・7/28日
8/10日・8/11日(祝)

受講料 2,000円(お1人さま)
時間 10:00~13:00
講師 クッキングスタジオスタッフ
昨年大好評につき第2弾!縁日で人気のメニューにチャレンジしよう!みんなで仲良く作って、食べて、クッキングスタジオで縁日気分を楽しみます。
※4歳以上のお子さまと保護者の方が対象です。

メニュー チーズハットグ・たません
チョコバナナ・ラムネ ほか



みんな大好き親子で作る焼きだてパン

8/19日・8/24日
9/27日・9/28日

受講料 1,500円(お1人さま)
時間 10:00~12:30
講師 クッキングスタジオスタッフ
食べるのがもったいないくらいかわいい「くまのちぎりパン」を親子で楽しく作ろう!
※4歳以上のお子さまと保護者の方が対象です。

メニュー くまのちぎりパン
ハムチーズちぎりパン
カレー風味のミネストローネ



夏休み理科クラブ

自動で方向転換する
「セグウェイ」を作ろう

7/19日



時間 10:00~12:00 受講料 1,800円(2名1組・1回)

講師 日立清水理科クラブ / 家事コンシェルジュ 山内 美由紀

※小学生のお子さまと保護者の方が対象です。※保護者1名につきお子さま1名のご参加となります。

いつまでも振り子運動する
「イルカの体操」を作ろう

8/9日



お子さまは楽しい理科実験&ものづくり講座、大人の方は最新ガス機器での調理体験(試食付き)にご参加いただけます。



夏休みキッズ絵画教室

8/10日

受講料 2,200円
(お子さまお1人につき)
時間 10:00~12:00
講師 アトリエBlanco
白鳥 未行

お子さまの新たな才能を見出しませんか?お子さまは絵画教室、大人の方は最新ガス機器での調理体験(試食付き)にご参加いただけます。手ぶらでOKです。
※小学生のお子さまと保護者の方が対象です。



【作・望月章弘】

お子さまは緑化作品を描きます。

“海の日”スペシャルプログラム

～陸上養殖見学とマリンドームワークショップ～

会場 静岡ガス 研修センター(駿河区池田28) ※現地集合となります。

受講料 1,000円(2名1組)

時間 10:00~11:30 講師 静岡ガス(株)未来価値共創担当
13:00~14:30 家事コンシェルジュ 山内 美由紀

「海の日」にお子さまと特別な体験をしませんか?

静岡ガスが新たに手がける「陸上養殖」。今注目のハイブリッド養殖魚「クエタマ」の養殖施設を見学し、えさやりも体験して未来の食糧生産や環境について学びます。

また、海をテーマにした世界に1つだけのマリンドームを作ります。※4歳以上のお子さまと保護者の方が対象です。

7/21
[月・祝]



クエタマ



静岡ガス エネリアショールーム静岡

〒422-8076 静岡市駿河区八幡1-5-38

TEL. 054-285-0267

申込受付 9:30~17:00

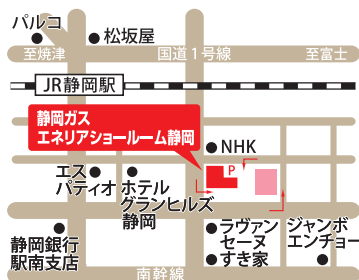
休館日 水曜日(8/13(水)~8/17(日)休館]

■講座内容や応募受付状況はWebでチェック!

<https://www.shizuokagas.co.jp>

静岡ガス 料理教室

検索



お申し込み
方法

第一次
締切日

キャンセル
について

■内容をご確認の上、Webエネリアまたはお電話・店頭にてお申し込みください。■応募多数の講座は抽選になりますのでご了承ください。■第一次締切日以降のお申し込みにつきましては、定員に空きがある場合のみ着順で受け付けいたします。

7月講座
先着順受付
(空きがある場合)

8月講座締切日
7/20 [日]

9月講座締切日
8/21 [木]

※結果は当選・落選いずれの場合も開催日の前月の最終日までにハガキ(Webエネリアからの申し込みの場合はメール)でご連絡いたします。ハガキ・メールが届かなかった場合にはショールームまでご連絡ください。
※対象外のお子さま等、お申し込みをされていない方の入室はご遠慮ください。
※お申し込み者数が一定に満たない場合や、荒天等の事情により開催を中止することがあります。
※料理教室をはじめとした食品を扱う講座では、衛生上の観点より、手洗いおよび手指消毒、調理中のマスク着用をお願いいたします。
※食中毒防止のため、料理のお持ち帰りはご遠慮ください。

静岡ガス 会員サイト

Webエネリアにご登録ください!



ご登録はパソコン
スマートフォンで!



LINE



Instagram

LINE & Instagram フォローはコチラ!

SHIZUGAS

静岡ガスグループ