

2025.7.13 [日] 11:00～14:30

会場 静岡ガス エネリアショールーム 柿田川
(サントムーン柿田川内)

※アンケートに回答されたお客さまが対象です。
※1家族さま1回限りです。



東レアローズ静岡の選手と

時短・栄養満点ランチを作ろう! 選手と一緒に美活ランチタイム



抽選
講座

時間 11:00～12:30 参加費 4,000円(1組2名) 1名追加につき +2,000円

選手の試合遠征時のメニューを親子で楽しく作ろう!
カラダ作りに大切な食生活についても選手にインタビュー♪
ランチ後はみんなで記念撮影しよう!

メニュー 鶏の照り焼きをメインとしたランチ

※4歳から小学6年生のお子さまと保護者の方が対象です。
※大人1名につき、お子さま2名まで。



お申し込みはコチラ



抽選
講座

時間 13:15～14:15 参加費 6,000円

選手のカラダを作る栄養素は、女子の美容と健康にもとっても大事!
憧れの選手が料理をサーブ＆目の前でデコレーションした
クッキーもお土産に♡個別での撮影会もあるかも♪

メニュー ビタパンサンド&デリ
デコクッキー

※18歳以上の方が対象です。※お客さまの調理はありません。



お申し込みはコチラ

カルシウム
たっぷりの手作り
おやつ付き♪



東レアローズ静岡から自宅のできる
トレーニングを学ぼう!



抽選
講座

時間 11:00～11:30 / 11:45～12:15

参加費 1,500円

東レアローズ静岡の選手と一緒に
コンディショニングや体の使い方を
学びます。

※動きやすい服装でお越しください。
※小学生のお子さまが対象です。



お申し込みはコチラ

東レアローズ静岡
公式マスコットキャラクター

アロッチが
やってくる!



時間 11:30～
12:30～
13:30～

参加
無料

■お客さまのカメラ・スマートフォンでの撮影となります。
※アロッチとの写真撮影やふれあいには整理券が必要です。

整理券は7/13(日)10時よりエネリアショールーム柿田川にて配布します。

サーブで最速を目指せ!



時間 13:00～13:30
14:00～14:30

参加
無料
所要時間
3分程度
(お一人さま)

東レアローズ静岡の選手記録114km/hを超え
たら、プレゼントがあるかも!

※バレーボール風ビーチボールでのチャレンジとなります。
※小学生のお子さまが対象です。※参加には整理券が必要です。

抽選講座お申し込み締切日 ▶ 6/20(金) 6/21(土)以降は、定員に空きがある場合のみ先着順で受け付けいたします。

※講座参加確定後にキャンセルされる場合は、7/6(日)18:00までにご連絡ください。

※東レアローズ静岡の参加メンバーは、当日まで未定です。※内容は予告なく変更となる場合があります。

※参加には、東レアローズ静岡公式LINEの友だち登録と、静岡ガスクッキングスタジオInstagramもしくは静岡ガス公式LINEの友だち登録が必要です。

※東レアローズ静岡もしくは静岡ガスが、イベント中に撮影した写真や動画は、公式ホームページやSNSに掲載する可能性があります。あらかじめご了承ください。

開催場所・お問い合わせはコチラ



静岡ガス エネリアショールーム 柿田川
〒411-0902 駿東郡清水町玉川61-2サントムーン柿田川 シネマ棟1F
TEL.055-991-5010 営業時間 10:00～18:00



WebでCheck!

楽しい講座が
盛りだくさん!



※イラスト・画像はイメージです。