親子で楽しく“SDGs”を学ぼう！

おじいちゃん、おばあちゃんとの参加もおススメ！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs DAYS

ウラ面のぬりえを完成させてショッピングサイト「しずかる」のクーポン券やクリアファイルをもらおう！
※しずかるの詳細は裏面をご確認ください。

期間 5/1(日)～31(火)

会場 静岡ガス エネリアショールーム柿田川（サントムーン柿田川内）

楽しいワークショップを通してSDGsを身近に感じよう！

かわいいピクルスはお持ち帰りできるよ！母の日のプレゼントにもぴったり！

はじめてのアイロンがけレッスン 先着順 要申し込み

～アイロンでみつろうラップを作ろう～

おうちで使うラップの量を半分に減らそう！

5/1(日) ①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00

受講料 1,000円（お子さま1名につき）

みつろうラップ作りを通して、アイロンがけを体験！みつろうラップは、布にみつろうを染み込ませたもので、繰り返し使うことができるエコなラップ。体験をきっかけに、お手伝いやエコについて親子で考えてみよう。

※みつろうラップは、約30cm×25cm、15cm×15cmを1枚ずつ作ります。

★4歳以上のお子さまと保護者の方が対象です。



エネリア × Home Assist

親子で育てるプランター菜園 抽選講座

～ラディッシュ～

5/3(火・祝) 10:30～12:00 14:30～16:00

受講料 2,000円（1組2～3名、プランター1個付き）
プランター1個追加につき+1,000円

野菜嫌いのお子さまにおススメ。プランターにラディッシュの種まきをしてお持ち帰りいただきます。子どもが食べやすい味のピクルス作りにもチャレンジ。野菜を育て、料理することで食べ物を大切にする気持ちを育みます。

★4歳以上のお子さまと保護者の方が対象です。



メニュー ハニーピクルス

柿田川案内人と歩く 親子で湧く湧く探検ウォーキング 先着順 要申し込み

運試し！ 柿田川公園・貴船神社の水みくじ付き。

5/7(土) 10:30～12:00

受講料 2,000円（1組2名）
1名追加につき+1,000円

エネリアショールーム柿田川を出発し、柿田川公園周辺を案内人からのミッションをクリアしながらウォーキングします。
柿田川の豊かな自然を体感しましょう。

★小学生以上のお子さまと保護者の方が対象です。
★写真撮影が可能な携帯電話もしくはデジタルカメラをお持ちください。
★ウォーキング後、柿田川公園で現地解散となります。
★天候により中止になる場合がございます。



ふじのくに食の都づくり仕事人に習う 親子でお魚まるごとクッキング！ 抽選講座

5/21(土) 10:30～12:30

受講料 3,000円（1組2名）
1名追加につき+1,500円

講師 岸本隆志
静岡県ふじのくに食の都づくり仕事人
エレコム（株）熱海倶楽部 総料理長



プロの料理人と魚をまるごと使った料理を作ります。「命をいただく」ということを調理を通じて学びましょう。魚のおろし方もデモンストレーションにて見学いただけます。

メニュー あじのソテー・骨せんべい・おにぎり・澄まし汁

あじのソテーとおにぎりを作ります。澄まし汁と骨せんべいは料理人のデモンストレーションにて調理し、ご試食いただけます。

★小学生以上のお子さまと保護者の方が対象です。

フードドライブ実施中！

家庭で余っている食品を持ってきてね！

エネリアショールーム柿田川では「フードバンクふじのくに」に協力して、家庭で余っている食品を回収しています。

回収している食品	回収できない食品
・賞味期限2ヶ月以上 ・常温保存ができ未開封のもの	・生鮮食品 ・アルコール分を含む飲料や食品 ・健康食品 ・介護用食品 ・サプリメント ・もち米 ・防災用保存水 ・ペットフード

★各講座1組3名までです。★新型コロナウィルス感染対策のため講座会場の入場制限を設けております。お申し込みをされていない方の入室はご遠慮ください。

※受講料は全て税込表記です。※イラスト・写真はイメージです。

抽選講座は4／20（水）が第一締切日となります。以降は定員に空きがある場合のみ先着順で受け付けいたします。

■結果は当選・落選いずれの場合も開催日の前月の最終日までにハガキ（Webエネリアからのお申し込みの場合はメール）でご連絡いたします。ハガキ・メールが届かなかった場合にはエネリアショールーム柿田川までご連絡ください。
■キャンセルされる場合は、開催日を含まず7日前の18時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料を全額申し受けます。
■クッキングスタジオ内では特定原材料7品目（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生）を使用した講座を開催しております。

SHIZGASでんき みなさまに選ばれて10000件※ ※2021年10月現在ご利用数

きりかエール くらしにエールを！未来にエールを！キャンペーン実施中！

2022年5/31（火）まで

特典① 初めてご契約された方全員に 2,000円分のJCBギフトカード または選べるデジタルギフトをプレゼント

特典② 抽選で毎月100名様に さらに1,000円分の食事券が当たる 毎月100名様

各講座の開催場所・お申し込みはコチラ

静岡ガス エネリアショールーム柿田川
〒411-0902 清水町玉川61-2サントムーン柿田川 シネマ棟1F
TEL.055-991-5010 営業時間／10:00～18:00
静岡ガス 料理教室 検索 https://www.shizuokagas.co.jp

講座内容や応募受付状況はWebでチェック！



コロナウイルス感染拡大防止のためご協力ください。

消毒および手洗いのご協力をお願いします　事前の検温実施とマスクの着用をお願いします

事前の検温、マスク着用、消毒および手洗いのご協力をお願いします。発熱、体調に不安がある場合は、ご参加をご遠慮ください。
ご来場のお客さまには、お名前、ご連絡先をお伺いしております。
新型コロナウイルスの感染拡大状況により、講座内容を変更もしくは開講を中止とさせていただく場合がございます。

ぬりえを完成させて5/1~5/31に会場にもってきてね。
ショッピングサイト「しずかる」クーポン券（100円分）と
クリアファイルがもらえるよ！

※クーポン券とクリアファイルのお渡しは、会場にて
アンケートに回答されたお客さまが対象です。
※しずかるの詳細は以下をご確認ください。



環境のために、私たちができることを書いてみよう！

（例）ごはんをのこさずたべます！

おなまえ	ねんれい さい

※会場内でぬりえはできません。※小学生以下のお子さまが対象です。



しずかる
OPEN 静岡県特化型
社会貢献型ショッピングサイト

“しずかる”ってどんなサイト？

「しずかる」は、静岡県内の事業者や生産者より協賛価格で提供いただいた規格外の商品や、品質には問題ないが訳あって処分対象になってしまう商品をお買い得価格で販売するショッピングサイトです。

https://www.kuradashi.jp/shizcal

サイトのご確認
会員登録はこちら