



見つけませんか?

オトナ世代の

いきいきライフ

お気軽にお申し込みください!

どなたでも参加OK!
参加無料
事前予約制
[先着順]

SHIZGAS
静岡ガスグループ



エネリアやさしくスマホ、スマホ教室

電話のかけ方からインターネット検索、カメラの使い方など、お一人ずつスマホを操作し、楽しみながら体験していただけます。スマホに触ったことのない方も大歓迎です!

開催日

1/15金・1/25月 2/14日・2/22月
3/12金・3/22月

★教室で利用するスマホはこちらで準備いたします。
★マスク・筆記用具・飲み物をお持ちください。



静岡ガスエネリア
ショールームスタッフが
丁寧にサポートします!



はじめてのスマホ教室



時間 10:00~11:30

電話のかけ方、文字の入力方法、写真の撮り方からスタッフがやさしく丁寧に教えます!すでにスマホをお持ちの方も、スマホの購入をご検討中の方もお気軽にご参加ください。

教室内容

- ★ スマートフォンとは?
- ★ 電話のかけ方/受け方
- ★ スマートフォンの写真の撮り方
- ★ 各ボタンの役割〜スマホの基本〜
- ★ 文字を入力してみよう
- ★ インターネット体験

はじめてのLINE教室



時間 13:30~15:00

LINEは無料で友だちや家族とメール、音声通話・ビデオ通話を楽しめます。LINEの友だち同士であれば、国内・海外・通信キャリアを問わず、リアルタイムのコミュニケーションができます。

教室内容

- ★ LINEとは?
- ★ トークを使って送受信してみよう
- ★ LINEで無料電話をしてみよう
- ★ LINEの登録、登録時の注意点
- ★ スタンプを利用するには?
- ★ LINEで友だちを追加するには

健康セミナー

楽しく脳トレにチャレンジしよう!

開催日

A 1/8金・2/8月・3/5金

時間

10:00~11:00 / 13:30~14:30

B 1/21木・2/19金・3/15月

10:00~11:30 / 13:30~15:00

講師 介護予防指導士 増田暢代 ★マスク・筆記用具・飲み物をお持ちください。



A 健康すごろく※

認知症予防・誤嚥予防・転倒予防に楽しくチャレンジ!ゲーム感覚で健康促進に取り組んでみませんか?

※制作: 静岡県立大学 看護学部生

B 脳トレ+VR体験・脳チェック※

様々な脳トレの後に、VRで認知症疑似体験や脳の健康チェックをしてみましょう!

※協力: SOMPOひまわり生命・静岡ガス保険サービス



新型コロナウイルス感染拡大防止に関する取り組み

弊社ではお客さまに安心して教室・講座にご参加いただけるよう、新型コロナウイルス感染拡大の防止、感染リスクの低減策として以下の取り組みを行っております。お客さまにはお手数をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

静岡ガスの取り組み



アルコール消毒液の設置と清掃・換気の徹底



全スタッフのマスク着用と検温の実施



参加人数の縮小

お客さま同士の距離を保てるよう、会場により定員数を削減して開催いたします。

お客さまへのお願い



消毒および手洗いのご協力をお願いします



事前の検温実施とマスクの着用をお願いします
弊社からのマスクの支給はございませんので、ご了承ください。



体調に不安のある方、感染が疑われる方の参加はご遠慮ください

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、当チラシに記載しております教室・講座について中止とさせていただきます可能性がございます。



静岡ガスグループをご利用でない方もご参加いただけます!

教室・講座のお申し込み、お問い合わせはコチラ

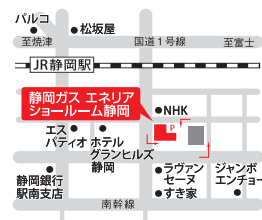
要申し込み
[先着順]

静岡ガス エネリアショールーム静岡

TEL.054-285-0267

〒422-8076 静岡市駿河区八幡1-5-38

■営業時間/ 9:30~18:00
■休館日/ 水曜定休(祝祭日の場合は営業・翌日休館)
12/29~1/4休館
■駐車場あり





応援します!

子育て世代の

にっこりライフ

お気軽にお申し込みください!



ママ向け講座

ママも安心! お野菜のおやつ

★子どもごはんに役立つセミナーつき!

デモ Take out お持ち帰り付き

開催日 1/14^木・2/18^木・3/9^火
受講料 2,000円 時間 10:30~12:00
講師 上級幼児食インストラクター 岡田なるみ

幼児期に大切なおやつを、お野菜を使って安心に手作りしませんか? おやつのお持ち帰りつき。額入りで記念に残るお子さまの手形や足形のアートも作ります。

メニュー予定
1月: にんじんの米粉ケーキ
2月: トマトのチーズクッキー
3月: ほうれん草とバナナの米粉ケーキ

卵不使用

・3歳以下のお子さまと保護者の方が対象です。
・デモンストレーションの講座です。お客さまの調理はございません。



ママ向け講座・お申し込み締切日 ■ 応募多数の場合は、抽選になりますのでご了承ください。

1月講座締切日 12/20^日 2月講座締切日 1/21^木 3月講座締切日 2/20^土

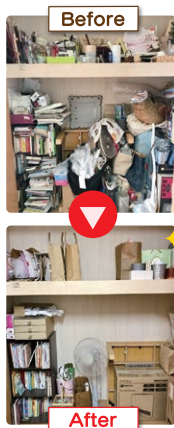
※2月のおやつには小麦を使用しています。※クッキングスタジオ内では特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を使用した講座を開催しております。

収納セミナー

リバウンドしないクローゼットの整理収納講座

開催日 1/10^日・1/14^木・1/22^金・1/30^土
2/4^木・2/13^土・2/21^日・2/26^金
3/4^木・3/9^火・3/14^日・3/26^金
時間 10:30~11:30
14:00~15:00 (1/10・2/21・3/14のみPM開催あり)
講師 整理収納アドバイザー1級 山内美由紀

新年度に向けてクローゼットを見直してみませんか? 整理収納の基本を学んで、毎日の洋服選びに迷わない、必要なモノがすぐに見つかるクローゼットにしましょう。



参加無料
事前予約制
(先着順)

静岡ガス 会員サイト

Webエネリアにご登録ください!



ご登録はパソコン・スマートフォンで!

2021年2月まで

静岡ガス創立110周年記念

実施中!

SNSプレゼントキャンペーン

静岡ガスクッキングスタジオをフォローして静岡の名品を当てよう!

LINE & Instagram フォローはコチラ



LINE



Instagram

新型コロナウイルス感染拡大防止に関する取り組み

弊社ではお客さまに安心して教室・講座にご参加いただけるよう、新型コロナウイルス感染拡大の防止、感染リスクの低減策として以下の取り組みを行っております。お客さまにはお手数をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

静岡ガスの取り組み



アルコール消毒液の設置と清掃・換気の徹底



全スタッフのマスク着用と検温の実施



参加人数の縮小

お客さま同士の距離を保てるよう、会場により定員数を削減して開催いたします。

お客さまへのお願い



消毒および手洗いのご協力をお願いします



事前の検温実施とマスクの着用をお願いします
弊社からのマスクの支給はございませんので、ご了承ください。



体調に不安のある方、感染が疑われる方の参加はご遠慮ください

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、当チラシに記載しております教室・講座について中止とさせていただきます可能性がございます。



静岡ガスグループをご利用でない方もご参加いただけます!

教室・講座のお申し込み、お問い合わせはコチラ

要申し込み

静岡ガス エネリアショールーム静岡

TEL.054-285-0267

〒422-8076 静岡市駿河区八幡1-5-38

■営業時間 9:30~18:00

■休館日 水曜日定休(祝祭日の場合は営業・翌日休館)

■駐車場あり

