

エネリアショールーム富士

Early spring 2026. 1月-3月

料理教室・イベントのご案内

Cooking Studio & Event Information



国産大豆の自家製味噌作り

1/25日・1/26日

受講料 3,500円
時間 10:00～12:30
講師 神戸醤油店
店主 神戸 邦明

富士市北松野の老舗に学ぶ、毎年大人気の味噌作り教室です。約1.4kgの味噌を仕込み、お持ち帰りできます。お店自慢の味噌を使った簡単料理も体験し、ご試食いただきます。



今日からはじめる発酵生活 入門編 ～自家製白だしでたのしむ丁寧な暮らし～

3/5木

受講料 5,000円
時間 10:30～14:00
講師 イハナコティ発酵料理教室
醸しにすと 天野 理恵

香り高く、優しい味わいの白だしを手作りしてみませんか。ひとさじで味が決まる発酵調味料の奥深い旨みを学びながら、講師の白だしを使ったおもてなし料理も実習します。

メニュー 白だし仕込み(お持ち帰り付き)
白だしきんぴら・白だしまりね・白だしで焼肉・白だしで切り干しと揚げの煮物
ごはん(塩麹入り)



食育キッズクッキング・親子講座

親子でかわいい 節分ランチを作ろう!

1/31土

受講料 4,000円(2名1組)
※お子さま2名の場合、受講料が6,000円となります。
時間 10:00～13:00
講師 クッキングスタジオスタッフ
オニをイメージしたオムライスやデザートを作って、楽しい節分の日を迎えよう!節分の文化や食材についても学べます。

メニュー オニさんオムライス
クリームコンチヤウダー・豆乳プリン



みんな大好き 親子で作る焼きたてパン

3/28土・3/29日

受講料 3,000円(2名1組)
※お子さま2名の場合、受講料が4,500円となります。
時間 10:00～13:00
講師 クッキングスタジオスタッフ
春が待ちきれない!お花をさがして飛び回るかわいいみつばちパンを親子で楽しく作ろう!

メニュー みつばちパン(お1人さま3コ)
かぼちゃのこんがりラスク



ワークショップ



新春ミニワークショップ

うまデコドーナツ作り

1/10土・1/11日 10:00～10:45
13:30～14:15

2026年の干支は「午(うま)」!うまへくデコレーションして、うまへいオリジナルドーナツを作っちゃおう!

受講料 500円(お1人さま)
講師 クッキングスタジオスタッフ
メニュー うまデコドーナツ(お1人さま2コ)

※4歳以上のお子さまから大人の方まで体験いただけます。小学生以下のお子さまは必ず保護者の方同伴をお願いします。
※ドーナツ生地作りは行いません。デコレーションのみ体験いただけます。



気軽にエンジョイ! お手軽パン教室

2/24火

受講料 3,000円
時間 10:30～13:30
講師 クッキングスタジオスタッフ

手ごねパンを1人ずつの作業で作ります。コーヒー風味の生地にまろやかなチーズクリームを合わせた、ティラミスイメージしたパンです。

メニュー ティラミスパン(お1人さま4コ)



キャラメルランフルチーズケーキ

3/20金・3/23月

受講料 3,500円
時間 13:00～16:00
講師 クッキングスタジオスタッフ

香ばしいキャラメルとザクザク食感のランフルが濃厚な味わいのバイクドチーズケーキ。直径15cmのケーキをお1人さま1台作ってお持ち帰りできます。試食付き。



★お申し込みは保護者の方1名につきお子さま2名までとさせていただきます。
★4歳以上のお子さまと保護者の方が対象です。

作ろう☆友チョコ～デコチョコバー～

2/11水・祝

受講料 3,000円(2名1組)
※お子さま2名の場合、受講料が4,500円となります。
時間 10:00～12:30
講師 クッキングスタジオスタッフ
かわいくデコレーションされたチョコバーを作ります。ラッピング付きですので、バレンタインのプレゼントにもぴったり。男の子の参加も大歓迎です!

メニュー デコチョコバー(お1人さま6コ)・ミニビザ



ばくもわたしも、だいどころデビュー☆ くるくるカラフルサンドイッチ

3/8日 10:00～12:00

受講料 2,500円
講師 上級幼児食インストラクター 浅田 有希
1歳からの台所育児を応援!小さなお子さまも一緒に楽しめる作業でかわいいサンドイッチ作りにチャレンジしてみよう!日頃から取り入れられる幼児食のコツについてもお伝えします。

【1歳～6歳のお子さまと保護者の方対象】
※保護者の方1名につきお子さま2名までとさせていただきます。
※保護者の方2名、お子さま1名のご参加も可能です。(1組2～3名)
※アレルギーを含む、万が一の事故の際には弊社では責任を負いかねます。



メニュー ロールサンドイッチ(3種類)
バナナプリン

※クッキングスタジオ内では特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生)を使用した講座を開催しております。※受講料は全て税込み表記です。※料理の写真はイメージです。

お申し込み
方法

- 内容をご確認の上、Webエネリアまたはお電話・店頭にてお申し込みください。
- 応募多数の講座は抽選になりますのでご了承ください。
- 第一次締切日以降のお申し込みにつきましては、定員に空きがある場合のみ先着順で受け付けいたします。

※結果は当選・落選いずれの場合もハガキ(Webエネリアからの申し込みの場合はメール)でご連絡いたします。ハガキ・メールが届かなかった場合にはクッキングスタジオまでご連絡ください。※親子講座以外の対象年齢は16歳以上の方となります。※お子さま等、お申し込みをされていない方の入室はご遠慮ください。※お申し込み者数が一定に満たない場合や、荒天等の事情により開催を中止にすることがあります。※キャンセルをされる場合は、開催日を含まず7日前の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料を全額申し受けます。

お持ち帰り付き

お1人さまずつ
作る講座

エネリア
静岡ガス エネリアショールーム富士

第一次
締切日

1月講座締切日
12/20

2月講座締切日
1/20

3月講座締切日
2/20



Area Collaboration Shokudo

エネリア食堂

エネリア食堂は、起業支援型食堂 = チャレンジ食堂です。
冬にぴったりの、体温まるランチを
ご提供いたします♪



皆さん
是非立ち寄り
ください

12月

ロールキャベツランチ

ネギ塩揚げ定食

ポークステーキランチ

4木・5金・6土

11木・12金

18木・19金・20土

◆ 毎週木・金・土曜日 / 11:30~14:00 (13:30 ラストオーダー) ※写真はイメージです。

Instagramでエネリア食堂 営業情報を配信中! フォロー&いいね お願いします! ID: @shizuokagas_cooking_studio

Instagram ▶



会員募集中! エネリアキッズサークル

会員
無料

キッズコーナーに遊びに来てね!

エネリア食堂やクッキングスタジオの
レンタルもお気軽にお問い合わせください!

詳しくはコチラ▶



ぽかぽか Winter Holiday

～家族でわくわくクリスマス～ 2025年12/14日 10:00~14:00

ハープで作る
クリスマスリース
スワッグ

フォトブース

エネリアキッズサークル
全員限定
クリスマス釣り~Konomi Marche
このみマルシェA賞
カタログ
ギフトB賞
サーティワン アイスクリーム
ギフト券
500円分参加賞
生活グッズ

※1家族さま1回限りとおさせていただきます。
※数に限りがございますのでなくなり次第終了となります。
※イラストはイメージです。

Food Marche
フードマルシェ

クレープ・わたがし・パン・韓国グルメ
美味鶏 焼き鳥・無添加農産加工品



ディンプルアート

手づくりキャンドル
お名前ポエム200巻
限定!
時間
13:00~
トイレット
ペーパー積み手形足形アート・
オリジナル
フラワーベンアイスの
試食

紙ひもリース

迎春 おみくじ抽選会

開催期間 ▶ 1/8(木) ~ 1/13(火)

大吉

中吉

小吉

わくわくするギフトが
もらえるチャンス!

※1家族につき1回限りのご参加となります。

おトクがいっぱいの新春限定のイベントにお気軽にお越しください。

1/10土・1/11日 新春ミニワークショップも開催! 詳しくは
オモテ面をCheck!

電気とガスがセットでおトク!

少しでも節約したいあなたへ!

“オール電化住宅”に
お住まいの方にもおすすめの

新料金プランが誕生!

詳しくは
エネリアショールーム富士へ
お越しください。

でんきシミュレーション実施で
お米2合プレゼント!

ガスや電気の契約状況がわかる検針票またはデータを
お持ちいただくとお見直しスムーズです。

お申し込み
いただきますと
QUOカード
プレゼント!

※予約なしでも相談いただけます。※特典は1家族さま1回限りです。

※特典の内容は変更となる場合があります。

湧く想い、沸かせる未来。
SHIZGAS
静岡ガスグループ

静岡ガス エネリアショールーム富士

TEL. 0545-57-7500

〒417-0034 富士市津田260-12 営業時間 / 9:30~17:00

休館日/ 水曜日定休 [12/27(土)~1/4(日)休館]

www.shizuokagas.co.jp

静岡ガス

検索

※画像・イラストはイメージです。



講座内容を
Webで
Check!

