



Cooking STUDIO

“餃子工房まんぷく”の
皮から作るジューシー餃子

10/17金

受講料 4,000円

時 間 10:00～13:30

講 師 餃子工房まんぷく
店主 岡田 麗

餃子は「医食同源」の考えにつながるスーパーフード!国産の材料にこだわり、タレがいらないほど旨味たっぷりの餃子で人気の「餃子工房まんぷく」店主から本場の技を学んでみませんか?お1人ずつ皮を手作りし、餡を包んで焼き餃子を作ります。

メニュー 焼き餃子 (お1人さま8コ/調理実習・試食)
水餃子 (試食のみ)

(Instagram)
@hanli7771

※餡は講師が用意したものを使用します。

佐野菓子店の
クリスマスケーキレッスン

12/4木

受講料 5,500円

時 間 10:00～13:00

講 師 佐野菓子店 オーナーパティシエ
佐野 航太郎

軽やかな口溶けのチョコレートケーキに上品な甘さのシャンティクリームをのせてクリスマス仕様にデコレーション。プロのテクニックを直接学べます。お1人さま1台ずつ作りまるごとお持ち帰り。さらにご試食付きです。

メニュー ノエルショコラ (約12cm)

(Instagram)
@sanokashiten

気軽にエンジョイ! お手軽パン教室

10/4土

受講料 3,000円

時 間 10:30～13:30

講 師 クッキングスタジオスタッフ

手ごねパンを1人ずつの作業で作ります。生地からチャレンジしてみたい方におススメの講座です。

メニュー なかよしちぎリスパン
(お1人さま2コ)



さつまいものミルクレープ

11/15土・11/18火

受講料 3,500円

時 間 13:00～16:00

講 師 クッキングスタジオスタッフ

薄焼きクレープにさつまいも入りのクリームを重ねた、ボリュームたっぷりで見た目も美しいミルクレープです。直径約15cmのミルクレープをお1人さまずつ作ってまるごとお持ち帰り。

メニュー さつまいものミルクレープ



食育キッズクッキング・親子講座

★お申し込みは保護者の方1名につきお子さま2名までとさせていただきます。
★4歳以上のお子さまと保護者の方が対象です。

みんな大好き 親子で作る焼きたてパン

11/29土・11/30日

受講料 3,000円 (2名1組)

※お子さま2名の場合、受講料が4,500円となります。

時 間 10:00～13:00

講 師 クッキングスタジオスタッフ

シロクロのかわいい「パンダパン」を作ろう!

メニュー パンダパン
「ツナマヨちくわ・芋あん (お1人さま各1コ)」
スープ



サンタクロースのケーキ

12/20土・12/21日

受講料 3,500円 (2名1組)

時 間 10:00～12:30

講 師 クッキングスタジオスタッフ

親子で手作りのクリスマスケーキに挑戦して、1台まるごとお持ち帰り。かわいい「サンタクロースのケーキ」を作ります。

メニュー サンタクロースのケーキ

ベビーと一緒に“わくわく”ハロウィン
大きなかぼちゃのお絵かきクッキー10/31金 10:00～11:00
14:00～15:00

受講料 1,000円 ※+700円で1枚追加できます。

講 師 上級幼児食インストラクター 浅田 有希
やさしい甘みのかぼちゃ入りクッキーに、お菓子などを使って自由にお絵かきしてみよう! 赤ちゃんと一緒にできるハロウィンのお菓子バッグ作りも楽しめます。

※保護者の方1名につきお子さま2名までとさせていただきます。
保護者の方2名、お子さま1名のご参加も可能です。(1組2～3名)
※クッキーには乳・小麦を使用しています。

メニュー かぼちゃのお絵かきクッキー (1組1枚)・お菓子バッグ

ぼくもわたしも、だいどころデビュー☆
ビスケットブラウニーを作ろう

12/7日 10:00～12:00

受講料 2,500円

講 師 上級幼児食インストラクター 浅田 有希
1歳からの台所育児を応援!お子さまが主役になって、ココアのブラウニーを作ってみよう! 積み木のように組み立てて、手づかみで食べられるのでパーティーにもピッタリ!

メニュー ビスケットブラウニー・クリスマスおにぎり
※ブラウニーはチョコレート・バター不使用

※保護者の方1名につきお子さま2名までとさせていただきます。保護者の方2名、お子さま1名のご参加も可能です。(1組2～3名)
※お子さまのみのご参加はご遠慮ください。※アレルギーを含む、万が一の事故の際には弊社では責任を負いかねます。



※クッキングスタジオ内では特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生)を使用した講座を開催しております。※受講料は全て税込表記です。※料理の写真はイメージです。

お申し込み
方法

- 内容をご確認の上、Webエネリアまたはお電話・店頭にてお申し込みください。
- 応募多数の講座は抽選になりますのでご了承ください。
- 第一次締切日以降のお申し込みにつきましては、定員に空きがある場合のみ先着順で受け付けいたします。

※結果は当選・落選いずれの場合もハガキ(Webエネリアからの申し込みの場合はメール)でご連絡いたします。ハガキ・メールが届かなかった場合にはクッキングスタジオまでご連絡ください。※親子講座以外の対象年齢は16歳以上の方となります。※お子さま等、お申し込みをされていない方の入室はご遠慮ください。※お申し込み者数が一定に満たない場合や、荒天等の事情により開催を中止にすることがあります。※キャンセルをされる場合は、開催日を含まず7日前の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料を全額申し受けます。



お持ち帰り付き

お1人さまずつ
作る講座第一次
締切日10月講座締切日
9/20 [土]11月講座締切日
10/20 [月]12月講座締切日
11/20 [木]

エネリアショールーム富士 イベント情報



親子でふれあい絵本の広場

10/10金・10/24金

予約
不要
途中退出
OK

11/7金・11/21金

10:00～11:00 (受付/9:45)

工作材料費 100円 (お子さま1人)
講師 NPO法人あそび子育て研究協会
対象 乳幼児と保護者・妊婦さん

お子さまとゆったりふれあいながら、うたあそびを楽しもう! わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせなど盛りだくさん。手作りおもちゃの制作もあります。



会員募集中! エネリアキッズサークル



キッズサークル会員は、小学生以下のお子さまを持つ保護者の方が対象です。会員になると様々な特典が受けられます。



絵本交換できるよ!
「かものはし文庫」の絵本は絵本交換会で集まったサスティナブルな絵本です。

親子でできる まなBO-SAI 2025年 9/20 10:00～14:00



親子で作る 防災ごはん
時間 10:30～12:00
受講料 1,000円 (お1人さま・税込)
講師 クッキングスタジオスタッフ
メニュー フライパンでクイックブレッド
ポリ袋でチリピーズ
もももみキャベツサラダ
※お電話・店頭にてお申し込みください。
※4歳以上のお子さまと保護者が対象です。

新聞紙でスリッパ作り
ごみ袋でレインコート作り
協力 富士女性災害支援ネット 協力 富士市災害ボランティア連絡会
しっかり備えよう!
エネファームでマイホーム発電
消火器体験
協力 エネリア東部株式会社 協力 静岡ガスリビング株式会社
アンケートに答えて
わわ、抽選会

毎年恒例のおトクなイベントでわ! わが暮らしを発見! 2025 わわ、エネリア祭

人気のガス機器や、住設機器が特別価格に!

ご家族皆さまで楽しめる催しもご用意しております。

富士会場
エネリアショールーム富士
富士市津田260-12

富士宮会場
静岡ガス 富士宮営業所
富士宮市錦町2-23

10/25土・10/26日
両日 10:00～16:00

11/8土・11/9日
10:00～16:00 10:00～15:00

エネリア食堂

夏の彩り御膳 9/4金・5金・6土
あじフライ定食 9/11金・12金・13土
牛すじカレー定食 9/18金・19金・20土
スタミナ焼肉定食 9/25金・26金・27土

◆ 毎週木・金・土曜日 / 11:30～14:00 (13:30 ラストオーダー)

エネリア食堂は、起業支援型食堂 = チャレンジ食堂です。
夏の暑さをふき飛ばす、週替わり定食をご提供いたします!
お子さまメニューもご用意してお待ちしております!



皆さん是非お立ち寄りください!

Instagramでエネリア食堂 営業情報を配信中!

フォロー&いいねをお願いします!
ID: @shizuokagas_cooking_studio



※写真はイメージです。▲Instagram

エネリア食堂やクッキングスタジオのレンタルも



詳しくは
コチラ▶

お気軽にお問い合わせください!

少しでも節約したいあなたへ! 電気とガスがセットでおトク!

エネリアショールーム富士限定!

お友達紹介キャンペーン 2025.12/26金まで
お友達をご紹介いただけるとご紹介者さまもお友達もそれぞれに
エネリア食堂お食事券プレゼント!
※お友達がご成約いただいた場合が対象です。

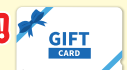
“オール電化住宅”にお住まいの方にもおすすめの
新料金プランが誕生!
詳しくはエネリアショールーム富士へお越しください。



でんきシミュレーション実施で
お米2合プレゼント!
ガスや電気の契約状況がわかる検針票またはデータをお持ちいただくと見直しスムーズです。



お申し込みいただきますと
QUOカードプレゼント!
※予約なしでも相談いただけます。※特典は1家族さま1回限りです。
※特典の内容は変更となる場合があります。



湧く想い、沸かせる未来。
SHIZUGAS
静岡ガスグループ

静岡ガス エネリアショールーム富士
TEL. 0545-57-7500
www.shizuokagas.co.jp 静岡ガス 検索

〒417-0034 富士市津田260-12
営業時間 / 9:30～17:00
休 館 日 / 水曜定休
[12/27(土)～1/4(日) 休館]

講座内容を
Webで
Check!



※画像・イラストはイメージです。



● お客さまへのお願い

料理教室をはじめとした食品を扱う講座では、衛生上の観点より、手洗いおよび手指消毒、調理中のマスクの着用をお願いいたします。

● 料理教室の開催形式が変わります

2023年7月以降の講座ではお1人さまずつ調理をする講座に加え、4名までのグループで調理する講座を再開しております(お1人さまからお申し込みいただけます)。講師のデモンストレーションを交えての講座もございます。必ず講座の形式をご確認の上、お申し込みください。