

Summer

2025
7月-9月

エネリアショールーム富士 料理教室・イベントのご案内

Cooking STUDIO

DARTERAの絶品! スパイスカレー

7/14日

受講料 4,500円
時間 10:30~13:30
講師 スパイスカレーDARTERA
店主 寺田 佳浩

毎年人気の「DARTERA」によるカレー講座を今年も開催!ご自宅でも気軽に楽しめるスパイスカレー作りを、デモンストレーションでポイントを押さえながら実習します。カレーに合う副菜と一緒にご試食いただきます。

メニュー 豚バラ玉ねぎカレー(調理実習)
副菜2種(デモのみ)



★ご自宅で復習できるスパイスセットのお土産付き
※フライパンでの調理は2名ずつずっていただきます。

「田子の月」の季節を感じる和菓子作り

9/28日

受講料 4,000円
時間 13:00~16:00
講師 株式会社 田子の月
製造部 尾鷲 和文

創業70年以上の名店「田子の月」の職人が教える特別講座。こだわりの自家製餡を使用した人気の和菓子をデモンストレーションで学び、その後お1人ずつ実習します。伝統の技と味を楽しく体験しましょう!

メニュー じゃようねりきり
薯蕷煉切(青柿・菊 各3コ)
芋蒸し羊羹



かんたん・おいしい旬の手仕事
「完熟トマトのケチャップ作り」

7/29火

受講料 3,000円
時間 10:30~13:00
講師 クッキングスタジオスタッフ

トマトの旨味をギュッと濃縮したケチャップを手作りしてみませんか?アレンジメニューのお手軽パスタもご紹介します。
※ハーブ&ジャム工房松本(富士宮市)のトマトを使用予定です。
収穫状況により変更となる可能性があります。

メニュー 自家製ケチャップ
(お持ち帰り付き)
えびのトマトクリームパスタ
(調理・試食あり)



気軽にエンジョイ! お手軽パン教室

8/29金

受講料 3,000円
時間 10:30~13:30
講師 クッキングスタジオスタッフ

手ごねパンを1人ずつの作業で作ります。生地作りからチャレンジしてみたい方におススメの講座です。

メニュー 枝豆ベーコンエビ(3本)
[試食・ドリンク付き]



食育キッズクッキング・親子講座

★お申し込みは保護者の方1名につきお子さま2名までとさせていただきます。
★4歳以上のお子さまと保護者の方が対象です。

親子で楽しもう! 野菜いっぱいMYオムライス

7/13日・8/24日

受講料 4,000円(2名1組)
※お子さま2名の場合、受講料が6,000円となります。
時間 10:00~13:00
講師 クッキングスタジオスタッフ

野菜をおいしく調理して好きのように飾って、オリジナルオムライスを作ってみよう! 野菜嫌いが克服できるかも!?

メニュー ラクトウイユソースのオムライス
じゃがいもの冷たいスープ
フルーツサラダ



みんな大好き 親子で作る焼きたてパン

9/13土・9/14日

受講料 3,000円(2名1組)
※お子さま2名の場合、受講料が4,500円となります。
時間 10:30~13:00
講師 クッキングスタジオスタッフ

食べるのがもったいないくらいかわいい「くまのちぎりパン」を親子で楽しく作ろう! 自分で作った焼きたてふわふわのパンの美味しさは格別ですよ!

メニュー くまのちぎりパン
ハムチーズちぎりパン
(お1人さま各1本)
カレー風味のミネストローネ



ぼくもわたしも、だいどころデビュー☆
「絵本のようなパンケーキ」

9/23火祝 10:30~12:30

対象年齢 1~6歳

受講料 2,500円
講師 上級幼児食インストラクター 浅田 有希

1歳からの台所育児を応援!お子さまが主役になって作業を行い、パンケーキ作りに挑戦してみませんか?日頃から取り入れられる幼児食のコツもお伝えします。

★保護者の方1名につきお子さま2名までとさせていただきます。
保護者の方2名、お子さま1名のご参加も可能です。
★1歳~6歳のお子さまと保護者の方が対象です(1組2~3名)。
※お子さまのみのご参加はご遠慮ください。
※アレルギーを含む、万が一の事故の際には弊社は責任を負いかねます。

メニュー パンケーキタワー
つぶつぶかぼちゃスープ



お申し込み方法

■内容をご確認の上、Webエネリアまたはお電話・店頭にてお申し込みください。
■応募多数の講座は抽選になりますのでご了承ください。
■第一次締切日以降のお申し込みにつきましては、定員に空きがある場合のみ先着順で受け付けいたします。

※結果は当選・落選いずれの場合もハガキ(Webエネリアからのお申し込みの場合はメール)でご連絡いたします。ハガキ・メールが届かなかった場合にはクッキングスタジオまでご連絡ください。※親子講座以外の対象年齢は16歳以上の方となります。※お子さま等、お申し込みをされていない方の入室はご遠慮ください。※お申し込み者数が一定に満たない場合や、荒天等の事情により開催を中止することがあります。※キャンセルをされる場合は、開催日を含まず7日前の17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、受講料を全額申し受けます。

第一次締切日

7月講座 締切日 6/20 [金]

8月講座 締切日 7/20 [日]

9月講座 締切日 8/21 [木]

期間
2025
7月-9月

エネリアショールーム富士 イベント情報

親子でふれあい絵本の広場

6/6金・6/20金
7/4金・7/18金
8/1金・8/29金

10:00~11:00(9:45受付)

工作材料費 100円(子ども1人)

講師 NPOあそび子育て研究協会

対象 乳幼児と保護者・妊婦さん



お子さまとゆったりふれあいながら、うたあそびを楽しもう!わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせなど盛りだくさん。手作りおもちゃの制作もあります。

ベビーマッサージ&産後ピラティス教室

6/27金・7/11金

10:00~11:00

受講料 通常2,500円 ▶ 1,500円

講師 [産後ピラティス]
Sakurave Pilates mitsue先生
[ベビーマッサージ]
Peek a boo 近森奈緒先生

対象 生後1ヶ月~1歳前後の
お子さまと保護者さま



プラチナオイルを使用した贅沢なベビーマッサージで、赤ちゃんとのあたたかくて優しい時間を過ごしませんか?ママも産後ピラティスで産後の体を整えましょう!
【持ち物】赤ちゃん用バスタオル、ヨガマット、水分補給ができるもの

第13回 食育フェスタ

6/14土・15日 10:00~14:00

雨天決行

会場 富士市・富士市教育委員会

食べられるスイーツデコ

参加料 500円~
(トッピング付け放題)

協力 kobito kitchen a'z

トイレトペーパー積み

制限時間内(10秒)に積んだ個数の
トイレトペーパーを
プレゼント!!

時間 13:00~ [協力] くの木学園

落花生ワークショッ

※材料がなくなり次第終了となります。
※写真はイメージです。

協力 まるごろう

ブルーベリーグミ作り・エネリア食堂
エネリアマルシェなど...

参加無料

海の日 夏まつり

7/21日祝 10:00~14:00

雨天決行

アンケートに答えて
大抽選会

1等 お米5kg
2等 BOX
3等 ティッシュ5箱
※参加回かものはレグッス

エネリアキッズサークル
会員限定
お菓子
詰め放題

おまわり
縁日

エネリア 会員募集中!
キッズサークル

絵本交換できるよ!

「かものはし文庫」の
絵本は絵本交換会で
集まったサスティナブルな
絵本です♪



エネリア食堂

7月 夏のひんやりランチ

冷やし中華 冷やし定食 他

週替わりランチ 900円(税込)

◆毎週木・金・土曜日 / 11:30~14:00
(13:30ラストオーダー)

8/14(木)、15(金)、16(土)、9/20(土)は休み



エネリア食堂は、起業支援型食堂 = チャレンジ食堂です。
春の旬食材を使った、週替わり定食をご提供いたします!
お子さまメニューもご用意してお待ちしております♪

Instagramで
エネリア食堂 営業情報を配信中!

フォロー&いいね
お願いします!
ID: @shizuokagas_cooking_studio
◀Instagram





電気代
基本料金

6ヶ月無料

キャンペーン

2025年8月31日(日)まで

毎月の電気料金とガス料金に応じて
ポイントが貯まる!

電気とガスの
検針票が1つに!



でんきシミュレーション実施で
お米2合プレゼント!

ガスや電気の契約状況がわかる検針票または
データをお持ちいただくと見直しがスムーズです。
※予約なしでも相談いただけます。
※特典は1家族さま1回限りです。
※特典の内容は変更となる場合があります。



※クッキングスタジオ内では特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生)を使用した講座を開催しております。
※受講料は全て税込み表記です。※料理の写真はイメージです。

親子講座 お持ち帰り付き お1人さまずつ作る講座

静岡ガス エネリアショールーム富士

TEL. 0545-57-7500

www.shizuokagas.co.jp

〒417-0034 富士市津田260-12

営業時間 / 9:30~17:00
休 館 日 / 水曜定休(8/13(水)~8/17(日)休館)

静岡ガス エネリアショールーム富士

QRコード

至富士IC 静岡銀行 青葉通り 富士市立 中央病院 富士市救急 医療センター 静岡日産 ローソン GU・ユニクロ 至新富士駅