

育児まるごと応援フェア in エネリア

2012年
10月14日(日)
10:00～16:00

静岡ガス
エネリア静岡
ショールーム

子育てに役立つセミナーなど
盛り沢山の一日。
見て、体験して、遊んで聞いて
得しちゃおう！

後援：静岡市・静岡市教育委員会
(協) 静岡市社会福祉協議会
(社) 子ども教育環境推進機構 ドリームキッズ
(社) 静岡県看護協会

参加費
500円
(1回分)

要申込

① ‘劇団おやつ’の食育ワークショップ 「ゆきひらなべのすけのおみせ」

時間／10:00～12:00
対象／年少～年長のお子さまと保護者の方
(2名1組)
講師／劇団おやつ くぼち

楽しい紙芝居で料理への興味を引き出し、おいしい「だし」の取り方を体験したら、親子で一緒に旬の食材の具沢山みそ汁とおにぎりを作ります。未就学児親子のための食育講座です。



当日自由

予約なしでも楽しめる！ わくわくコーナー

はじめてのキッチン！ 幼児のお菓子作りプチ体験

対象／未就学児と保護者の方
講師／静岡英和大学短期大学部食物学科
准教授 木下ゆり・学生

幼児だってお料理したい！安全、便利なSiセンサーコンロでお子さまと楽しく蒸しパンを作っちゃおう。



パパと遊ぼう withコンソメWパンチ

時間／11:00～ 14:00～
対象／未就学児と男性保護者の方

大人気のグループ「コンソメWパンチ」が、パパとの楽しい遊びを紹介します。



参加費
500円
(1回分)

要申込

② プレママのための ココロとカラダに やさしいスイーツ

時間／13:30～15:30
対象／プレママ、出産を考えている女性
講師／エムナチュラル 清水美冴
静岡県看護協会 助産師職能委員

ナチュラル食材を使って、プレママにも安心なおいしいスイーツをご紹介します。砂糖や動物性食品を使わずに、ココロとカラダを癒します。調理デモの後、助産師さんをお招きしてプレママ同士でティータイムを楽しみます。



料理デモ
試食付

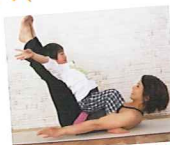
参加費
500円
(1回分)

要申込

③ プラティスで産後のケア

時間／10:30～11:30 13:00～14:00
対象／産後3ヶ月以後のママ(ベビー同伴可)
講師／杉林明代

妊娠・出産で緩んだ骨盤や脇骨周りなど、体幹部分を引き締めましょう！産後1年半頃までが効果的です。



参加費
無料

要申込

④ 親子の絆を深める ～ベビーマッサージ～

時間／11:00～12:00 13:30～14:30
対象／生後2ヶ月～11ヶ月の赤ちゃんとお子さまと保護者の方(ご夫婦での参加可)
講師／bambino～バンビーノ～
RTAベビーマッサージセラピスト
大石涼子

ママの温かい手でマッサージすることで、親子のコミュニケーションに役立て、夜泣き・便秘の悩みを和らげます。



参加費
無料

要申込

⑤ パパと おじいちゃんのための カメラ講座

時間／10:30～12:30
対象／小学生までのお子さまをもつ男性保護者
講師／SHIDA Collection 編集長 黒田有希

イクメン、イクジイのために、お子さまをかわいくイキイキと撮影するコツを伝授！講義の後、イベント会場にてお手持ちのデジカメで撮影実習を行います。
※講義室へのお子さまのご入室はご遠慮ください。



参加費
無料

要申込

お申し込み方法

「要申込」の講座はお電話またはインターネットにて事前申し込みが必要です。10/4(木)を第一次締め切りとし、応募多数の場合は抽選となります。空きがある場合のみ先着順で受け付けます。予約セミナーは、お申し込みのお客さま以外(対象外のお客さまなど)はご入室いただけませんので、ご了承ください。

お申し込みはこちら！

エネリア
静岡ショールーム

静岡ガス
エネリア静岡ショールーム

054-285-0267

静岡市駿河区八幡1-6-1
受付時間 9:30～18:00
水曜定休(祝日の場合は営業、翌日休館)
駐車場あり※工事中につき駐車場に限りがあります。ご了承ください。

この他にも楽しいイベント・料理教室を開講中。
最新情報はWEBでチェック！

www.shizuokagas.co.jp

静岡ガス イベント情報 検索

