

育児まるごと応援フェア in エネリア

子育てに役立つセミナーなど盛り沢山の一日。
見て、体験して、遊んで聞いて得しちゃおう！

2012年
4月22日 日
10:00~16:00

静岡ガス
エネリア静岡
ショールーム

子ども室あり
「子ども室あり」のセミナー会場へのお子さまのご入室はご遠慮ください。当日は対象のセミナー参加者の6ヶ月~3歳のお子さま1名につき500円でお願いします。(要事前申込み)

後援：静岡市・静岡市教育委員会
(福)静岡市社会福祉協議会 (社)ドリームキッズ

参加費
500円
(1回分)

要申込

1 ~おいしいご飯と、元気な野菜を味わおう~ 野菜と仲良くなれるかな？

時間/10:00~12:00
対象/3歳~小学3年生の親子(2名1組)
講師/らでいっしゅぼーや

らでいっしゅぼーやの季節野菜にディップをついたら、お鍋で炊いたご飯と一緒にいただきます。「お米ってなあに？」玄米・胚芽米・白米の違いとご飯の炊き方もご紹介。野菜のおいしさを感じたら、もっと野菜と仲良くなれるかな？



参加費
500円~1000円
(1回分)

要申込

4 大人も子どももココロが暖かくなる 花育ガーデニング

時間/【3歳以上の未就学児の親子(2名1組)】
10:30~12:00
【成人】13:30~15:00
講師/フラワーハートセラピスト
深津美穂

子どものココロを豊かにし、大人のココロを癒します。※参加費は選んだ苗によって異なります。



子ども室あり
午後のみ

参加費
無料

要申込

5 親子で体験！ヨガ教室

時間/①10:30~11:00 ②13:00~13:30
③14:30~15:00
対象/3歳~小学生の親子(2名1組)
講師/YSフィットネスクラブ
インストラクター
稲葉真佐子

ヨガのポーズは子ども達の想像力を育み、呼吸は心と体の基礎能力を伸ばします！



参加費
無料

要申込

3 ゆっこ先生と 布おもちゃを作ろう

時間/11:00~12:00 13:30~14:30
対象/2歳以上の未就学児の親子(2名1組)
講師/布のおもちゃ作家 さとうゆきこ

親子で作る世界にひとつだけの布おもちゃ。針を使わずに作れるので、小さなお子さまも安心です。



参加費
500円
(1回分)

要申込

6 ピラティスで産後のケア

時間/10:30~11:30 13:00~14:00
対象/産後3か月以後のママ(ベビー同伴可)
講師/杉林明代

妊娠・出産で緩んだ骨盤や脇骨周りなど、体幹部分を引き締めましょう！産後~約1年半が効果的です。



参加費
無料

要申込

7 子どもをかわいく！ イクメンカメラ講座

時間/10:00~12:00(講義40分)
対象/小学生までのお子さまをもつ男性保護者
講師/日刊スポーツ新聞社
スポーツカメラマン

お子さまをイキイキとかわいく撮るコツをお教えます。デジカメをご持参ください。講義の後、近くの公園で撮影実習を行います。



参加費
無料

要申込

当日自由

じょうずにたべる第一歩！幼児食の提案

時間/10:00~15:30
対象/幼児とその保護者
講師/(株)明治

1歳半からの発達サポート幼児食「じょうずになあれ」をお試し頂きます。



参加費
無料

当日自由

わくわくコーナー

有機野菜のご紹介



子育て支援情報

生花の販売

花だより

フワフワで遊ぼう



タミヤ
ダンガンレーサーミニコース

お申し込みはこちら！

静岡ガス エネリア静岡ショールーム

054-285-0267

静岡市駿河区八幡1-6-1
受付時間 9:30~18:00
水曜定休(祝日の場合は営業、翌日休館)
駐車場あり

この他にも楽しいイベント・料理教室を開講中。
最新情報はWEBでチェック！
www.shizuokagas.co.jp

静岡ガス イベント情報 検索

